楞严咒修学手册

大佛頂如來放光悉怛多砵怛囉陀囉尼



楞严兴，佛法兴。楞严灭，佛法灭。

首楞严经。般舟三昧。先化灭去。
十二部经寻后复灭。尽不复现。不见文字。
——《佛说法灭尽经》

在末法时代，一切天魔外道，魑魅魍魉、
山妖水怪、所最怕的就是《楞严咒》。

《楞严咒》是正法的代表，
有《楞严咒》就有正法，
没有《楞严咒》就没有正法。

在佛教里头，《楞严咒》是最重要的一部咒，
是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，
这个咒关系着整个佛教的兴衰。

《楞严咒》包罗万有，上至十方诸佛，下至阿鼻地狱，
四圣六凡都要尊重《楞严咒》的法，十法界中，
无论哪一个法界都没有超出这个范围；所有一切鬼种类、神种类、
一切护法诸天的种类、声闻、缘觉、佛乘都在《楞严咒》内。

南无本师释迦牟尼佛



宣化上人德相



宣化上人德相



愿成佛

为利有情

楞严咒修学手册　目录

一、楞严咒正文 2

二、佛陀宣说楞严咒不可思议之功德及修持法要

（附宣化上人浅释）.......... 33

三、 天地灵文楞严咒意义——宣化上人开示 56

四、 楞严咒之五大心咒——宣化上人开示 78

五、修持楞严咒注意事项及楞严法语 86

六、楞严咒大意 92

七、恭请法本及随喜助印注意事项 120

一、楞严咒正文（含启请法、注音版、回向法）

大佛顶首楞严神咒　启请法

——大兴善寺三藏沙门大广不空奉诏译

稽首光明大佛顶　　如来万行首楞严
开无相门圆寂宗　　字字观照金刚定
瑜伽妙旨传心印　　摩诃衍行总持王
说此秘密悉怛多　　解脱法身金刚句
菩提力大虚空量　　三昧智印海无边
不持斋者是持斋　　不持戒者名持戒
八万四千金刚众　　行住坐卧每随身
十方法界诸如来　　护念加威受持者
念满一万八千遍　　遍遍入于无相定
号称坚固金刚幢　　自在得名人胜佛
纵使骂詈不为过　　诸天常闻说法声
神通变化不思议　　陀罗尼门最第一
大圣放光佛顶力　　掩恶扬善证菩提
唯闻念者薝蔔香　　不嗅一切余香气
僧破二百五十戒　　比丘尼犯八波罗
闻念佛顶大明王　　还得具足声闻戒
若人杀害怨家众　　常行十恶罪无边
暂闻灌顶不思议　　恒沙罪障皆消灭

现受阿鼻大地狱　　镬汤炉炭黑绳人
若发菩提片善心　　一闻永得生天道
我今依经说偈颂　　无量功德普庄严
听者念者得总持　　同获涅槃寂灭乐

大佛頂首楞嚴神咒

南無楞嚴會上佛菩薩（三稱）

妙湛總持不動尊　首楞嚴王世稀有
銷我億劫顛倒想　不歷僧祇獲法身
願今得果成寶王　還度如是恒沙眾
將此深心奉塵剎　是則名為報佛恩
伏請世尊為證明　五濁惡世誓先入
如一眾生未成佛　終不於此取泥洹
大雄大力大慈悲　希更審除微細惑
令我早登無上覺　於十方界坐道場
舜若多性可銷亡　爍迦羅心無動轉
南無常住十方佛　南無常住十方法
南無常住十方僧　南無釋迦牟尼佛
南無佛頂首楞嚴　南無觀世音菩薩
南無金剛藏菩薩

爾時世尊，從肉髻中，涌百寶光。光中涌出，千葉寶蓮。有化如來，坐寶華中。頂放十道，百寶光明。一一光明，皆徧示現，十恒河沙，金剛密迹，擎山持杵，徧虛空界。大眾仰觀，畏愛兼抱。求佛哀祐，一心聽佛，無見頂相，放光如來，宣說神咒。

第一會

(001) na mo sa dan tuo 南無薩怛他
(002) su qie duo ye 蘇伽多耶
(003) a la he di 阿囉訶帝
(004) san miao san pu tuo xie 三藐三菩陀寫
(005) na mo sa dan tuo 南無薩怛他
(006) fo tuo ju zhi se ni shan 佛陀俱胝瑟尼釤
(007) na mo sa po 南無薩婆
(008) bo tuo bo di 勃陀勃地
(009) sa duo pi bi 薩跢鞞弊
(010) na mo sa duo nan 南無薩多南
(011) san miao san pu tuo 三藐三菩陀
(012) ju zhi nan 俱知南
(013) suo she la po jia 娑舍囉婆迦

(014) seng qie nan 僧伽喃
(015) na mo lu ji a luo han duo nan 南無盧雞阿羅漢跢喃
(016) na mo su lu duo bo nuo nan 南無蘇盧多波那喃
(017) na mo suo jie li tuo qie mi nan 南無娑羯唎陀伽彌喃
(018) na mo lu ji san miao qie duo nan 南無盧雞三藐伽跢喃
(019) san miao qie bo la 三藐伽波囉
(020) di bo duo nuo nan 底波多那喃
(021) na mo ti po li se nan 南無提婆離瑟赧
(022) na mo xi tuo ye 南無悉陀耶
(023) pi di ye 毗地耶
(024) tuo la li se nan 陀囉離瑟赧
(025) she bo nu 舍波奴
(026) jie la he 揭囉訶
(027) suo he suo la mo tuo nan 娑訶娑囉摩他喃
(028) na mo ba la he mo ni 南無跋囉訶摩泥
(029) na mo yin tuo la ye 南無因陀囉耶
(030) na mo po qie po di 南無婆伽婆帝

(031) lu tuo la ye	盧陀囉耶
(032) wu mo bo di	烏摩般帝
(033) suo xi ye ye	娑醯夜耶
(034) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(035) nuo la ye	那囉野
(036) na ye	拏耶
(037) pan zhe mo he	槃遮摩訶
san mu tuo la	三慕陀囉
(038) na mo xi jie li duo ye	南無悉羯唎多耶
(039) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(040) mo he jia la ye	摩訶迦囉耶
(041) di li bo la na	地唎般剌那
(042) qie la pi tuo la	伽囉毗陀囉
(043) bo na jia la ye	波拏迦囉耶
(044) a di mu di	阿地目帝
(045) shi mo she na ni	尸摩舍那泥
(046) po xi ni	婆悉泥
(047) mo dan li qie na	摩怛唎伽拏
(048) na mo xi jie li duo ye	南無悉羯唎多耶
(049) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(050) duo tuo qie duo ju la ye	多他伽跢俱囉耶

(051) na mo bo tou mo	南無般頭摩
ju la ye	俱囉耶
(052) na mo ba she la	南無跋闍囉
ju la ye	俱囉耶
(053) na mo mo ni ju la ye	南無摩尼俱囉耶
(054) na mo qie she ju la ye	南無伽闍俱囉耶
(055) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(056) di li cha	帝唎荼
(057) shu la xi na	輸囉西那
(058) bo la he la	波囉訶囉
na la she ye	拏囉闍耶
(059) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
(060) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(061) na mo a mi duo po ye	南無阿彌多婆耶
(062) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
(063) a la he di	阿囉訶帝
(064) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
(065) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(066) a chu pi ye	阿芻鞞耶
(067) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
(068) a la he di	阿囉訶帝

(069) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
(070) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(071) pi sha she ye	鞞沙闍耶
(072) ju lu fei zhu li ye	俱盧吠柱唎耶
(073) bo la po la she ye	般囉婆囉闍耶
(074) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
(075) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(076) san bu shi bi duo	三補師毖多
(077) sa lian nai la la she ye	薩憐捺囉剌闍耶
(078) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
(079) a la he di	阿囉訶帝
(080) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
(081) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(082) she ji ye mu na ye	舍雞野母那曳
(083) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶
(084) a la he di	阿囉訶帝
(085) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
(086) na mo po qie po di	南無婆伽婆帝
(087) la dan na	剌怛那
ji du la she ye	雞都囉闍耶
(088) duo tuo qie duo ye	跢他伽多耶

(089) a la he di	阿囉訶帝
(090) san miao san pu tuo ye	三藐三菩陀耶
(091) di piao	帝瓢
(092) na mo sa jie li duo	南無薩羯唎多
(093) yi tan po qie po duo	翳曇婆伽婆多
(094) sa dan tuo	薩怛他
qie du se ni shan	伽都瑟尼釤
(095) sa dan duo bo dan lan	薩怛多般怛嚧
(096) na mo a po la shi dan	南無阿婆囉視耽
(097) bo la di	般囉帝
(098) yang qi la	揚歧囉
(099) sa la po	薩囉婆
(100) bu duo jie la he	部多揭囉訶
(101) ni jie la he	尼羯囉訶
(102) jie jia la he ni	揭迦囉訶尼
(103) ba la bi di ye	跋囉毖地耶
(104) chi tuo ni	叱陀你
(105) a jia la	阿迦囉
(106) mi li zhu	蜜唎柱
(107) bo li dan la ye	般唎怛囉耶
(108) ning jie li	儜揭唎

(109) sa la po 薩囉婆
(110) pan tuo nuo 槃陀那
(111) mu cha ni 目叉尼
(112) sa la po 薩囉婆
(113) tu se zha 突瑟吒
(114) tu xi fa 突悉乏
(115) bo na ni 般那你
(116) fa la ni 伐囉尼
(117) zhe du la 赭都囉
(118) shi di nan 失帝南
(119) jie la he 羯囉訶
(120) suo he sa la ruo she 娑訶薩囉若闍
(121) pi duo beng suo na jie li 毗多崩娑那羯唎
(122) a se zha bing she di nan 阿瑟吒冰舍帝南
(123) na cha cha dan la ruo she 那叉刹怛囉若闍
(124) bo la sa tuo na jie li 波囉薩陀那羯唎
(125) a se zha nan 阿瑟吒南
(126) mo he jie la he ruo she 摩訶羯囉訶若闍
(127) pi duo beng sa na jie li 毗多崩薩那羯唎
(128) sa po she du lu 薩婆舍都嚧
(129) ni po la ruo she 你婆囉若闍

(130) hu lan tu xi fa 呼藍突悉乏
(131) nan zhe na she ni 難遮那舍尼
(132) bi sha she 毖沙舍
(133) xi dan la 悉怛囉
(134) a ji ni 阿吉尼
(135) wu tuo jia la ruo she 烏陀迦囉若闍
(136) a bo la shi duo ju la 阿般囉視多具囉
(137) mo he bo la zhan chi 摩訶般囉戰持
(138) mo he die duo 摩訶疊多
(139) mo he di she 摩訶帝闍
(140) mo he shui duo she po la 摩訶稅多闍婆囉
(141) mo he ba la pan tuo la 摩訶跋囉槃陀囉
(142) po xi ni 婆悉你
(143) a li ye duo la 阿唎耶多囉
(144) pi li ju zhi 毗唎俱知
(145) shi po pi she ye 誓婆毗闍耶
(146) ba she la mo li di 跋闍囉摩禮底
(147) pi she lu duo 毗舍嚧多
(148) bo teng wang jia 勃騰罔迦
(149) ba she la 跋闍囉
zhi he nuo a zhe 制喝那阿遮

(150) mo la zhi po	摩囉制婆
(151) bo la zhi duo	般囉質多
(152) ba she la shan chi	跋闍囉擅持
(153) pi she la zhe	毗舍囉遮
(154) shan duo she	扇多舍
(155) pi ti po	鞞提婆
(156) bu shi duo	補視多
(157) su mo lu bo	蘇摩嚧波
(158) mo he shui duo	摩訶稅多
(159) a li ye duo la	阿唎耶多囉
(160) mo he po la a bo la	摩訶婆囉阿般囉
(161) ba she la	跋闍囉
shang jie la zhi po	商羯囉制婆
(162) ba she la ju mo li	跋闍囉俱摩唎
(163) ju lan tuo li	俱藍陀唎
(164) ba she la he sa duo zhe	跋闍囉喝薩多遮
(165) pi di ye	毗地耶
(166) qian zhe nuo	乾遮那
(167) mo li jia	摩唎迦
(168) ku su mu	啒蘇母
(169) po jie la duo nuo	婆羯囉跢那

(170) pi lu zhe na	鞞嚧遮那
(171) ju li ye	俱唎耶
(172) ye la tu	夜囉菟
(173) se ni shan	瑟尼釤
(174) pi zhe lan po mo ni zhe	毗折藍婆摩尼遮
(175) ba she la	跋闍囉
jia na jia bo la po	迦那迦波囉婆
(176) lu she na	嚧闍那
(177) ba she la dun zhi zhe	跋闍囉頓稚遮
(178) shui duo zhe	稅多遮
(179) jia mo la	迦摩囉
(180) cha she shi	刹奢尸
(181) bo la po	波囉婆
(182) yi di yi di	翳帝夷帝
(183) mu tuo la	母陀囉
(184) jie na	羯拏
(185) suo pi la chan	娑鞞囉懺
(186) jue fan du	掘梵都
(187) yin tu na mo mo xie	印兔那麼麼寫

第二會

(188) wu xin 烏許
(189) li se jie na 唎瑟揭拏
(190) bo la she xi duo 般刺舍悉多
(191) sa dan tuo 薩怛他
(192) qie du se ni shan 伽都瑟尼釤
(193) hu xin du lu yong 虎許都嚧雍
(194) zhan po na 瞻婆那
(195) hu xin du lu yong 虎許都嚧雍
(196) xi dan po na 悉耽婆那
(197) hu xin du lu yong 虎許都嚧雍
(198) bo la se di ye 波囉瑟地耶
(199) san bo cha 三般叉
(200) na jie la 拏羯囉
(201) hu xin du lu yong 虎許都嚧雍
(202) sa po yao cha 薩婆藥叉
(203) he la cha suo 喝囉剎娑
(204) jie la he ruo she 揭囉訶若闍
(205) pi teng beng sa na jie la 毗騰崩薩那羯囉
(206) hu xin du lu yong 虎許都嚧雍

(207) zhe du la 者都囉
(208) shi di nan 尸底南
(209) jie la he 揭囉訶
(210) suo he sa la nan 娑訶薩囉南
(211) pi teng beng sa na la 毗騰崩薩那囉
(212) hu xin du lu yong 虎許都嚧雍
(213) la cha 囉叉
(214) po qie fan 婆伽梵
(215) sa dan tuo 薩怛他
(216) qie du se ni shan 伽都瑟尼釤
(217) bo la dian 波囉點
(218) she ji li 闍吉唎
(219) mo he suo he sa la 摩訶娑訶薩囉
(220) bo shu suo he sa la 勃樹娑訶薩囉
(221) shi li sha 室唎沙
(222) ju zhi suo he sa ni 俱知娑訶薩泥
(223) di li a bi ti 帝隸阿弊提
shi po li duo 視婆唎多
(224) zha zha ying jia 吒吒罌迦
(225) mo he ba she lu tuo la 摩訶跋闍嚧陀囉
(226) di li pu po na 帝唎菩婆那

(227) man cha la 曼茶囉
(228) wu xin 烏鈝
(229) suo xi di 莎悉帝
(230) bo po du 薄婆都
(231) mo mo 麼麼
(232) yin tu na mo mo xie 印兔那麼麼寫

第三會

(233) la she po ye 囉闍婆夜
(234) zhu la ba ye 主囉跋夜
(235) a qi ni po ye 阿祇尼婆夜
(236) wu tuo jia po ye 烏陀迦婆夜
(237) pi sha po ye 毗沙婆夜
(238) she sa duo la po ye 舍薩多囉婆夜
(239) po la zhuo jie la po ye 婆囉斫羯囉婆夜
(240) tu se cha po ye 突瑟叉婆夜
(241) a she ni po ye 阿舍你婆夜
(242) a jia la 阿迦囉
(243) mi li zhu po ye 蜜唎柱婆夜
(244) tuo la ni bu mi jian 陀囉尼部彌劍

(245) bo qie bo tuo po ye 波伽波陀婆夜
(246) wu la jia po duo po ye 烏囉迦婆多婆夜
(247) la she tan cha po ye 剌闍壇茶婆夜
(248) nuo qie po ye 那伽婆夜
(249) pi tiao dan po ye 毗條怛婆夜
(250) su bo la na po ye 蘇波囉拏婆夜
(251) yao cha jie la he 藥叉揭囉訶
(252) la cha si jie la he 囉叉私揭囉訶
(253) bi li duo jie la he 畢唎多揭囉訶
(254) pi she zhe jie la he 毗舍遮揭囉訶
(255) bu duo jie la he 部多揭囉訶
(256) jiu pan cha jie la he 鳩槃茶揭囉訶
(257) bu dan na jie la he 補丹那揭囉訶
(258) jia zha bu dan na 迦吒補丹那
jie la he 揭囉訶
(259) xi qian du jie la he 悉乾度揭囉訶
(260) a bo xi mo la 阿播悉摩囉
jie la he 揭囉訶
(261) wu tan mo tuo jie la he 烏檀摩陀揭囉訶
(262) che ye jie la he 車夜揭囉訶
(263) xi li po di jie la he 醯唎婆帝揭囉訶

(264) she duo he li nan 社多訶唎南
(265) jie po he li nan 揭婆訶唎南
(266) lu di la he li nan 嚧地囉訶唎南
(267) mang suo he li nan 忙娑訶唎南
(268) mi tuo he li nan 謎陀訶唎南
(269) mo she he li nan 摩闍訶唎南
(270) she duo he li nü 闍多訶唎女
(271) shi bi duo he li nan 視比多訶唎南
(272) pi duo he li nan 毗多訶唎南
(273) po duo he li nan 婆多訶唎南
(274) a shu zhe he li nü 阿輸遮訶唎女
(275) zhi duo he li nü 質多訶唎女
(276) di shan sa pi shan ◎ 帝釤薩鞞釤◎
(277) sa po jie la he nan 薩婆揭囉訶南
(278) pi tuo ye she 毗陀耶闍
(279) chen tuo ye mi 瞋陀夜彌
(280) ji la ye mi 雞囉夜彌
(281) bo li ba la zhe jia 波唎跋囉者迦
(282) qi li dan 訖唎擔
(283) pi tuo ye she 毗陀夜闍
(284) chen tuo ye mi 瞋陀夜彌

(285) ji la ye mi 雞囉夜彌
(286) cha yan ni 茶演尼
(287) qi li dan 訖唎擔
(288) pi tuo ye she 毗陀夜闍
(289) chen tuo ye mi 瞋陀夜彌
(290) ji la ye mi 雞囉夜彌
(291) mo he bo shu bo dan ye 摩訶般輸般怛夜
(292) lu tuo la 嚧陀囉
(293) qi li dan 訖唎擔
(294) pi tuo ye she 毗陀夜闍
(295) chen tuo ye mi 瞋陀夜彌
(296) ji la ye mi 雞囉夜彌
(297) nuo la ye na 那囉夜拏
(298) qi li dan 訖唎擔
(299) pi tuo ye she 毗陀夜闍
(300) chen tuo ye mi 瞋陀夜彌
(301) ji la ye mi 雞囉夜彌
(302) dan duo qie lu cha xi 怛埵伽嚧茶西
(303) qi li dan 訖唎擔
(304) pi tuo ye she 毗陀夜闍
(305) chen tuo ye mi 瞋陀夜彌

(306) ji la ye mi	雞囉夜彌
(307) mo he jia la	摩訶迦囉
(308) mo dan li qie na	摩怛唎伽拏
(309) qi li dan	訖唎擔
(310) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(311) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(312) ji la ye mi	雞囉夜彌
(313) jia bo li jia	迦波唎迦
(314) qi li dan	訖唎擔
(315) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(316) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(317) ji la ye mi	雞囉夜彌
(318) she ye jie la	闍耶羯囉
(319) mo du jie la	摩度羯囉
(320) sa po la tuo suo da na	薩婆囉他娑達那
(321) qi li dan	訖唎擔
(322) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(323) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(324) ji la ye mi	雞囉夜彌
(325) zhe duo la	赭咄囉
(326) po qi ni	婆耆你

(327) qi li dan	訖唎擔
(328) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(329) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(330) ji la ye mi	雞囉夜彌
(331) pi li yang qi li zhi	毗唎羊訖唎知
(332) nan tuo ji sha la	難陀雞沙囉
(333) qie na bo di	伽拏般帝
(334) suo xi ye	索醯夜
(335) qi li dan	訖唎擔
(336) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(337) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(338) ji la ye mi	雞囉夜彌
(339) na jie na she la po na	那揭那舍囉婆拏
(340) qi li dan	訖唎擔
(341) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(342) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(343) ji la ye mi	雞囉夜彌
(344) a luo han	阿羅漢
(345) qi li dan	訖唎擔
(346) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(347) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌

(348) ji la ye mi	雞囉夜彌
(349) pi duo la qie	毗多囉伽
(350) qi li dan	訖唎擔
(351) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(352) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(353) ji la ye mi	雞囉夜彌
(354) ba she la bo ni	跋闍囉波你
(355) ju xi ye ju xi ye	具醯夜具醯夜
(356) jia di bo di	迦地般帝
(357) qi li dan	訖唎擔
(358) pi tuo ye she	毗陀夜闍
(359) chen tuo ye mi	瞋陀夜彌
(360) ji la ye mi	雞囉夜彌
(361) la cha wang	囉叉罔
(362) po qie fan	婆伽梵
(363) yin tu na mo mo xie	印兔那麼麼寫

第四會

(364) po qie fan	婆伽梵
(365) sa dan duo bo dan la	薩怛多般怛囉

(366) na mo cui du di	南無粹都帝
(367) a xi duo na la la jia	阿悉多那囉剌迦
(368) bo la po	波囉婆
(369) xi pu zha	悉普吒
(370) pi jia sa dan duo bo di li	毗迦薩怛多鉢帝唎
(371) shi fo la shi fo la	什佛囉什佛囉
(372) tuo la tuo la	陀囉陀囉
(373) pin tuo la pin tuo la	頻陀囉頻陀囉
(374) chen tuo chen tuo	瞋陀瞋陀
(375) hu xin hu xin	虎䜣虎䜣
(376) pan zha pan zha pan zha pan zha pan zha	泮吒泮吒泮吒泮吒泮吒
(377) suo he	娑訶
(378) xi xi pan	醯醯泮
(379) a mou jia ye pan	阿牟迦耶泮
(380) a bo la ti he duo pan	阿波囉提訶多泮
(381) po la bo la tuo pan	婆囉波囉陀泮
(382) a su la	阿素囉
(383) pi tuo la	毗陀囉
(384) bo jia pan	波迦泮

(385) sa po ti pi bi pan	薩婆提鞞弊泮
(386) sa po na qie bi pan	薩婆那伽弊泮
(387) sa po yao cha bi pan	薩婆藥叉弊泮
(388) sa po qian ta po bi pan	薩婆乾闥婆弊泮
(389) sa po bu dan na bi pan	薩婆補丹那弊泮
(390) jia zha bu dan na bi pan	迦吒補丹那弊泮
(391) sa po tu lang zhi di	薩婆突狼枳帝
bi pan	弊泮
(392) sa po tu se bi li	薩婆突澀比嚟
(393) qi se di bi pan	訖瑟帝弊泮
(394) sa po shi po li bi pan	薩婆什婆唎弊泮
(395) sa po a bo xi mo li	薩婆阿播悉摩嚟
bi pan	弊泮
(396) sa po she la po na	薩婆舍囉婆拏
bi pan	弊泮
(397) sa po di di ji bi pan	薩婆地帝雞弊泮
(398) sa po dan mo tuo ji	薩婆怛摩陀繼
bi pan	弊泮
(399) sa po pi tuo ye	薩婆毗陀耶
(400) la shi zhe li bi pan	囉誓遮嚟弊泮
(401) she ye jie la	闍夜羯囉

(402) mo du jie la	摩度羯囉
(403) sa po la tuo suo tuo	薩婆羅他娑陀
ji bi pan	雞弊泮
(404) pi di ye	毗地夜
(405) zhe li bi pan	遮唎弊泮
(406) zhe du la	者都囉
(407) fu qi ni bi pan	縛耆你弊泮
(408) ba she la	跋闍囉
(409) ju mo li	俱摩唎
(410) pi tuo ye	毗陀夜
(411) la shi bi pan	囉誓弊泮
(412) mo he bo la ding yang	摩訶波囉丁羊
(413) yi qi li bi pan	乂耆唎弊泮
(414) ba she la shang jie la ye	跋闍囉商羯囉夜
(415) bo la zhang qi	波囉丈耆
la she ye pan	囉闍耶泮
(416) mo he jia la ye	摩訶迦囉夜
(417) mo he mo dan li jia na	摩訶末怛唎迦拏
(418) na mo suo jie	南無娑羯
li duo ye pan	唎多夜泮
(419) bi se na bi ye pan	毖瑟拏婢曳泮

(420) bo la he mou ni ye pan 勃囉訶牟尼曳泮
(421) a qi ni ye pan 阿耆尼曳泮
(422) mo he jie li ye pan 摩訶羯唎曳泮
(423) jie la tan chi ye pan 羯囉檀遲曳泮
(424) mie dan li ye pan 蔑怛唎曳泮
(425) lao dan li ye pan 嘮怛唎曳泮
(426) zhe wen cha ye pan 遮文荼曳泮
(427) jie luo la dan li ye pan 羯邏囉怛唎曳泮
(428) jia bo li ye pan 迦般唎曳泮
(429) a di mu zhi duo 阿地目質多
(430) jia shi mo she nuo 迦尸摩舍那
(431) po si ni ye pan 婆私你曳泮
(432) yan ji zhi 演吉質
(433) sa duo po xie 薩埵婆寫
(434) mo mo yin tu na 麼麼印兔那
mo mo xie 麼麼寫

第五會

(435) tu se zha zhi duo 突瑟吒質多
(436) a mo dan li zhi duo 阿末怛唎質多

(437) wu she he la 烏闍訶囉
(438) qie po he la 伽婆訶囉
(439) lu di la he la 嚧地囉訶囉
(440) po suo he la 婆娑訶囉
(441) mo she he la 摩闍訶囉
(442) she duo he la 闍多訶囉
(443) shi bi duo he la 視毖多訶囉
(444) ba lüe ye he la 跋略夜訶囉
(445) qian tuo he la 乾陀訶囉
(446) bu shi bo he la 布史波訶囉
(447) po la he la 頗囉訶囉
(448) po xie he la 婆寫訶囉
(449) bo bo zhi duo 般波質多
(450) tu se zha zhi duo 突瑟吒質多
(451) lao tuo la zhi duo 嘮陀囉質多
(452) yao cha jie la he 藥叉揭囉訶
(453) la cha suo jie la he 囉刹娑揭囉訶
(454) bi li duo jie la he 閉㘑多揭囉訶
(455) pi she zhe jie la he 毗舍遮揭囉訶
(456) bu duo jie la he 部多揭囉訶
(457) jiu pan cha jie la he 鳩槃茶揭囉訶

(458) xi qian tuo jie la he	悉乾陀揭囉訶
(459) wu dan mo tuo jie la he	烏怛摩陀揭囉訶
(460) che ye jie la he	車夜揭囉訶
(461) a bo sa mo la	阿播薩摩囉
jie la he	揭囉訶
(462) zhai qu ge	宅祛革
(463) cha qi ni jie la he	荼耆尼揭囉訶
(464) li fo di jie la he	唎佛帝揭囉訶
(465) she mi jia jie la he	闍彌迦揭囉訶
(466) she ju ni jie la he	舍俱尼揭囉訶
(467) mu tuo la	姥陀囉
(468) nan di jia jie la he	難地迦揭囉訶
(469) a lan po jie la he	阿藍婆揭囉訶
(470) qian du bo ni jie la he	乾度波尼揭囉訶
(471) shi fa la	什伐囉
(472) yin jia xi jia	堙迦醯迦
(473) zhui di yao jia	墜帝藥迦
(474) dan li di yao jia	怛隸帝藥迦
(475) zhe tu tuo jia	者突託迦
(476) ni ti shi fa la	昵提什伐囉
(477) bi shan mo shi fa la	毖釤摩什伐囉

(478) bo di jia	薄底迦
(479) bi di jia	鼻底迦
(480) shi li se mi jia	室隸瑟蜜迦
(481) suo ni bo di jia	娑你般帝迦
(482) sa po shi fa la	薩婆什伐囉
(483) shi lu ji di	室嚧吉帝
(484) mo tuo pi da lu zhi jian	末陀鞞達嚧制劍
(485) a qi lu qian	阿綺嚧鉗
(486) mu que lu qian	目佉嚧鉗
(487) jie li tu lu qian	羯唎突嚧鉗
(488) jie la he	揭囉訶
(489) jie lan jie na shu lan	揭藍羯拏輸藍
(490) dan duo shu lan	憚多輸藍
(491) qi li ye shu lan	迄唎夜輸藍
(492) mo mo shu lan	末麼輸藍
(493) ba li shi po shu lan	跋唎室婆輸藍
(494) bi li se zha shu lan	毖栗瑟吒輸藍
(495) wu tuo la shu lan	烏陀囉輸藍
(496) jie zhi shu lan	羯知輸藍
(497) ba xi di shu lan	跋悉帝輸藍
(498) wu lu shu lan	鄔嚧輸藍

(499) chang qie shu lan 常伽輸藍
(500) he xi duo shu lan 喝悉多輸藍
(501) ba tuo shu lan 跋陀輸藍
(502) suo fang ang qie 娑房盎伽
(503) bo la zhang qie shu lan 般囉丈伽輸藍
(504) bu duo bi duo cha 部多毖跢茶
(505) cha qi ni 茶耆尼
(506) shi po la 什婆囉
(507) tuo tu lu jia 陀突嚧迦
(508) jian duo lu ji zhi 建咄嚧吉知
(509) po lu duo pi 婆路多毗
(510) sa bo lu 薩般嚧
(511) he ling qie 訶凌伽
(512) shu sha dan la 輸沙怛囉
(513) suo na jie la 娑那羯囉
(514) pi sha yu jia 毗沙喻迦
(515) a qi ni 阿耆尼
(516) wu tuo jia 烏陀迦
(517) mo la pi la 末囉鞞囉
(518) jian duo la 建跢囉
(519) a jia la 阿迦囉

(520) mi li duo 蜜唎咄
(521) dan lian bu jia 怛斂部迦
(522) di li la zha 地栗剌吒
(523) bi li se zhi jia 毖唎瑟質迦
(524) sa po na ju la 薩婆那俱囉
(525) si yin qie bi ◎ 肆引伽弊◎
(526) jie la li yao cha 揭囉唎藥叉
(527) dan la chu 怛囉芻
(528) mo la shi 末囉視
(529) fei di shan 吠帝釤
(530) suo pi shan 娑鞞釤
(531) xi dan duo bo dan la 悉怛多鉢怛囉
(532) mo he ba she lu 摩訶跋闍嚧
(533) se ni shan 瑟尼釤
(534) mo he bo lai zhang qi lan 摩訶般賴丈耆藍
(535) ye bo tu tuo 夜波突陀
(536) she yu she nuo 舍喻闍那
(537) bian dan li na 辮怛隸拏
(538) pi tuo ye 毗陀耶
(539) pan tan jia lu mi 槃曇迦嚧彌
(540) di shu 帝殊

(541) pan tan jia lu mi　槃曇迦嚧彌
(542) bo la pi tuo　般囉毗陀
(543) pan tan jia lu mi　槃曇迦嚧彌
(544) duo zhi tuo　跢姪他
(545) an ◎　唵◎
(546) a na li　阿那隸
(547) pi she ti　毗舍提
(548) pi la　鞞囉
(549) ba she la　跋闍囉
(550) tuo li　陀唎
(551) pan tuo pan tuo ni　槃陀槃陀你
(552) ba she la bang ni pan　跋闍囉謗尼泮
(553) hu xin du lu yong pan　虎䜣都嚧甕泮
(554) suo po he　莎婆訶

大佛顶首楞严咒　回向法

——大兴善寺三藏沙门大广智不空奉诏译

如来顶髻无上善　回向教主释迦尊
大悲毗卢遮那佛　十方一切诸如来

金刚藏王诸大士　一字金轮八佛顶
哀愍摄受愿海中　消除业障证三昧
曰曰持念一七遍　极重烦恼皆消灭
金刚密迹诸眷属　每曰每夜常守护
二类诸天悉欢喜　二类权实皆随喜
琰魔法王能覆护　一切冥道恒加护
一切善神常守护　一切恶神慈悲护
一切天女能护念　一切神女善护念
随顺一切鬼神众　恭敬供养佛心咒
修行佛子无障难　菩提行愿不退转
生生值遇白伞盖　世世持诵不忘念
恒修普贤菩萨行　尽于未来心意愿
慈悲哀愍为加护　阿字法门悉皆悟
四恩法界诸众生　平等利益证妙果
回向无上大菩提

二、佛陀宣说楞严咒不可思议之功德及修持法要（附宣化上人浅释）

阿难，若复有人，遍满十方，所有虚空，盈满七宝，持以奉上，微尘诸佛，承事供养，心

无虚度，于意云何，是人以此，施佛因缘，得福多不？

此段是流通分。佛用财法二施，较量功德，来举出受持弘扬此经的殊胜功德。

阿难！假若有人，能以遍满十方，所有虚空的七宝，来奉献微尘数诸如来，并皆能一一钦承奉事供养，心无虚度，没有一时一刻空度。你以为这个人布施佛陀的殊胜因缘，所得的福报，多不多呢？

阿难答言：虚空无尽，珍宝无边，昔有众生，施佛七钱，舍身犹获，转轮王位，况复现前，虚空既穷，佛土充遍，皆施珍宝，穷劫思议，尚不能及，是福云何，更有边际？

阿难答言：虚空是无穷无尽，若珍宝遍满虚空，当然亦是无穷无尽。从前有一个人，仅布施佛陀七个铜钱，死后尚且投生为转轮圣王（转轮圣王有威德，有宝车，能于一时辰内，周游四大洲，比火箭还快），何况现在，穷尽虚空，十方国土，皆充满珍宝，来奉献佛陀，那他所得的福报，即使穷劫思量计算，也不能算完，怎么还有什么边际数量可说呢？

佛告阿难：诸佛如来，语无虚妄，若复有人，身具四重，十波罗夷，瞬息即经此方他方，阿鼻地狱，乃至穷尽十方无间，靡不经历。能以一念，将此法门，于末劫中，开示未学，是人罪障，应念消灭，变其所受，地狱苦因，成安乐国。

佛告阿难 ：诸佛如来，不说虚妄之语。若是有人，纵使犯了杀、盗、淫、妄四根本大罪，又犯大乘菩萨十恶重罪，瞬息之间，堕落此方和他方的阿鼻地狱，再辗转经历十方世界所有的无间地狱。若在将要堕落的时候，能够一念回光返照，顿悟圆通，又能将此法门，于末劫中，传示末学修道人，使他们亦能开悟，续佛慧命。则这人的深重罪业，就会应念消灭，将招感地狱苦报之因，化成为安乐国土。

得福超越，前之施人，百倍千倍，千万亿倍，如是乃至，算数譬喻，所不能及。

所得的福报，还远超前以盈空珍宝，来奉施微尘数诸佛的人，百千万倍，千万亿倍，甚至无法可以用算数譬喻来说明。因供养珍宝之福为有漏，而弘扬法宝之福为无漏。无漏能了生死，当然超越有漏之福，况且还能自己圆成道业，还能教化末法众生，远离魔境，得成佛果，故非是世间财施果报所能与此相比的。

阿难！若有众生，能诵此经，能持此咒，如

我广说，穷劫不尽，依我教言，如教行道，直成菩提，无复魔业。

阿难！若有众生，能一心不乱，读诵此楞严经，及诵持此楞严咒，所得的利益，就是我用四无碍辩才，来广为宣说，经无量劫亦说不完的。再能依我的教言，传示给将来末劫时期的修道者，使他们亦能明白五阴虚幻，而依教修行。这种自行化他的功德，自然会直成菩提圣果，不会再遇一切魔事。

佛说此经已。比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷。一切世间，天人、阿修罗，及诸他方菩萨，二乘，圣仙童子，并初发心，大力鬼神，皆大欢喜，作礼而去。

佛说完这部经后，大会中所有四众比丘、比丘尼、优婆塞（近侍男）、优婆夷（近侍女），暨一切世间的天、人、阿修罗，以及他方来的菩萨、辟支佛、声闻、圣仙童子，并初发心护法的大力鬼神等众，都满怀欢喜，作礼而去。

咒即密语，不容易明白，亦不能一字一句详细解释。如果你们想知道，我也可以勉强为你们讲解，但不是短短时间可以讲完。等将来有充分时间再讲，现在只把楞严咒的大意说明。

楞严咒分五部，表示五方。

（1）东方金刚部，金刚王咒，以阿閦佛为部主，亦即消灾延寿佛。

（2）南方宝部，诸天王咒，以宝生佛为部主。

（3）中央佛部，诸佛咒，以毗卢遮那佛为部主。

（4）西方莲花部，诸菩萨咒，以阿弥陀佛为部主。

（5）北方羯磨部，诸鬼神咒，以成就佛为部主。

因世界有五大魔军，故有五方佛来镇压。

楞严咒又有三十余种法，详细说明则有百多种，现在只总列为：（一）成就法：身口意三业清净，一心诚意来诵持密咒，能很容易得到成就。（二）增益法：持咒可以增益道业。（三）破恶法：持咒可以破除一切恶习。（四）息灾法：可以清除一切灾难。（五）勾召法：妖魔鬼怪，无论多远，都可以把他捉来。（六）降伏法：可以降伏一切妖魔邪咒。（七）吉祥法：诚心持咒，一切都能遂心满意，遇难呈祥。总之持咒之好处是无法说得尽的。

楞严咒是咒中之王，亦是咒中最长者，这个咒关系整个佛教的兴衰。世界上有人持诵楞严

咒，就是正法存在。没有人持诵楞严咒，就是没有正法了。

楞严咒是佛顶光明，化身如来所说的神咒，所以妙不可思议。每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙。佛顶光明表示咒的力量，能破除一切黑暗，降伏一切妖魔，成就一切功德。只要你能用清净无染之心来持咒，抱著慈悲救度众生之愿来持咒，一定可以消除一切灾难，将来又能得成无上正等正觉。希望你们好好地诵持此咒，但切不可用贪心、欺骗心，或报复心来持咒，那就不能得益，反会招殃呢！

阿难！是佛顶光聚，悉怛多般怛罗，秘密伽陀，微妙章句。

阿难，这是佛顶光聚，悉怛哆，般怛罗，秘密伽陀，保护众生的精微奥妙章句，即楞严咒。它是由佛顶光中化佛所说的神咒，聚即如大火光焰聚在一起，形容神力十分广大。

悉怛哆，般怛罗，前面还有摩诃二字。摩诃是大的意思。悉怛哆即白，般怛啰即伞盖，是楞严咒名目。因咒之体无对待，故称大，即如来藏本妙真心，如实空义，咒之用是离染垢，故叫白，即如来藏元明心妙，如实不空义。咒之用能覆一切，故叫伞盖，即如来藏妙明心元，如实空不空

义。伽陀即重颂，因咒中有重颂偈颂，章即大段之意，因咒长，故分作五段，亦即五会。

出生十方，一切诸佛，十方如来，因此咒心，得成无上正遍知觉。

既然楞严咒是全如来藏性所成的咒，所以能生出十方一切诸佛。十方如来都是因有这咒心，作为密因，故能成就无上正遍知觉。

知心生万法为正知，知万法唯心为遍知。

十方如来，执此咒心，降伏诸魔，制诸外道。

十方如来，修道将证果时，如遇魔障，不能速得成就，都执持此秘密咒心，作为金刚王宝剑，来降伏一切五阴诸魔，和制伏一切断见、常见，种种外道的邪见。

十方如来，乘此咒心，坐宝莲华，应微尘国。

十方如来，乘著这咒心，坐在宝莲花中，应缘游历微尘数国土，随类现身来救度众生。

十方如来，含此咒心，于微尘国，转大法轮。

十方如来怀著这秘密咒心，能于微尘数国土，转大法轮来教化一切众生。

十方如来，持此咒心，能于十方，摩顶授记，自果未成，亦于十方，蒙佛授记。

十方如来持诵这如来藏心的神咒，就可以到十方世界，为一切众生摩顶授记，预言他们将于

何时得成佛果。若是自己未证佛果，也会亲蒙十方诸佛，代其授记，预言何时，他就可以成就佛果。

十方如来，依此咒心，能于十方，拔济群苦。所谓地狱、饿鬼、畜生、盲聋、喑哑，怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五阴炽盛、大小诸横，同时解脱。贼难、兵难、王难、狱难、风火水难，饥渴、贫穷，应念销散。

十方如来，依仗这咒心的威神力量，能到十方世界，救济苦难众生，如地狱、饿鬼、畜生、北俱庐洲、盲聋喑哑、佛前佛后，世智辩聪，和长寿天，以上八种情形是很难听到佛法，不堪受教，故叫做八难。又有八苦 ：怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五阴炽盛苦；及生、老、病、死共八苦。还有九横：（一）有病不服药，因杀众生而横死；（二）犯了王法，被杀而死；（三）被非人夺去精气而死；（四）被火烧而死；（五）被水溺而死；（六）被恶兽所咬而死；（七）堕落山崖而死；（八）被人下毒、下蛊、诅咒、鬼迷而死；（九）被饥渴所迫而死。所有大小诸横，若持此咒，都能得到解脱。又或者遇著贼难、兵难、王难、牢狱难，风、火、水难，以及饥渴贫穷，漂泊无依等等苦难，如能诚心念这楞严神

咒，一切苦难，都能应念消散。

十方如来，随此咒心，能于十方，事善知识。四威仪中，供养如意。恒沙如来，会中推为，大法王子。

十方如来随顺这秘密咒心的威力，能到十方世界事奉善知识，无论行住坐卧四威仪中，都能以饮食、衣服、医药、卧具等，如心所愿来承事供养。于无量无数诸佛大众会中，时常被推举为大法王子，能继承法王的家业。

十方如来，行此咒心，能于十方，摄受亲因，令诸小乘，闻秘密藏，不生惊怖。

十方如来持这秘密咒心，能于十方世界，摄受护念，历劫以来的亲戚眷属，又能令一切小乘人，听到如来藏心的秘密大法，不会惊疑恐怖，还会回小向大。

十方如来，诵此咒心，成无上觉，坐菩提树，入大涅槃。

十方如来诵持此秘密咒心，能成就无上佛道，可以转烦恼而成菩提，转生死而入涅槃。

十方如来，传此咒心，于灭度后，付佛法事，究竟住持。严净戒律，悉得清净。

十方如来传此秘密咒心，为了化缘既毕，将要归真，故在灭度的时候，咐嘱后人怎样做佛

事，怎样住持佛事，使彼等能够永远住持正法，严守戒律，身心皎洁清净。

若我说是佛顶光聚，般怛罗咒，从旦至暮，音声相联，字句中间，亦不重叠，经恒沙劫，终不能尽。亦说此咒，名如来顶。

若是我将这佛顶光聚，白伞盖神咒的功德妙用，从早到晚，声音相续，不断地说，字字句句，皆不重复，这样说到无量无数劫，也说不完，故这咒不只叫白伞盖咒、如来藏心咒，也叫大佛顶，最尊最胜，最高最上楞严神咒。

汝等有学，未尽轮回，发心至诚，取阿罗汉，不持此咒，而坐道场，令其身心，远诸魔事，无有是处。

你们尚在三果以下的修学者，还没有断尽分段生死，所以还未脱离轮回。现在欲发至诚心，求证阿罗汉圣果。若不奉持这大佛顶神咒，而自坐修道的坛场，希望能得正定正果，身心能远离魔事扰乱，是不可能的！

阿难！若诸世界，随所国土，所有众生，随国所生，桦皮贝叶，纸素白氎书写此咒，贮于香囊，是人心昏，未能诵忆，或带身上，或书宅中，当知是人尽其生年，一切诸毒，所不能害。

阿难，若一切世界，一切国土，所有众生，

随其国土所出产的桦树皮、贝多罗叶，或者竹浆所制之白纸，白色的氎，以及可以书写的清洁物品，恭恭敬敬地写上这大佛顶神咒，这个人纵然心中昏迷，不能背诵，只要将写好的神咒，装于香袋里，随身佩戴，或悬在住宅的墙壁上，由于神咒的加被，他就可以尽其天年，一切毒物，都不能加害。

阿难！我今为汝，更说此咒，救护世间，得大无畏，成就众生，出世间智。

阿难，我再为你说此咒的功效。它还可以救护世间一切众生得大无畏，又能成就众生，断除迷惑，得到出世间的智慧。

若我灭后，末世众生，有能自诵，若教他诵，当知如是诵持众生，火不能烧，水不能溺，大毒小毒，所不能害。

将来我灭度后，末世众生，有能自己持诵或教他人持诵者。当知这个持诵神咒的人，火不能烧、水不能溺，一切大毒如瘟疫，小毒如蝮蝎，都不能损害他。

如是乃至天龙鬼神，精祇魔魅，所有恶咒，皆不能著，心得正受。一切咒诅，厌蛊毒药、金毒银毒、草木虫蛇万物毒气，入此人口，成甘露味。

如是以至天龙鬼神，精祇魔魅，一切邪咒，皆不能害。因这个持咒的人已得到正定正受，所以那些恶咒，甚至厌蛊尸毒，砒鸩毒药，金毒银毒，草、木、虫、蛇，万物的毒气，一入到这个持咒人的口里，反变成无上的甘露味。

一切恶星并诸鬼神，碜心毒人，于如是人，不能起恶，频那夜迦诸恶鬼王，并其眷属，皆领深恩，常加守护。

一切不吉祥的星宿，并诸恶神恶鬼，碜心即心毒如砒霜，这些恶毒的人，对诵咒的修行者，非但不能起恶念，反能转毒恶成为良善。至于频那、夜迦，即猪头和象鼻护法鬼王，以及他们的眷属，因过去世得到佛的深恩，故发愿要保护诵持楞严咒的人，他们都会时常降临卫护。

阿难当知：是咒常有八万四千那由他，恒河沙俱胝金刚藏王菩萨种族，一一皆有诸金刚众，而为眷属，昼夜随侍。

阿难，你当知道，这佛顶神咒，常有八万四千那由他恒河沙数俱胝金刚藏王菩萨种族，每一种族都有金刚眷属，听从他的指挥，不分昼夜，长时期侍候诵咒之人。

那由他译作万亿，俱胝译作百亿。

设有众生，于散乱心，非三摩地，心忆口持，

是金刚王，常随从彼诸善男子，何况决定菩提心者，此诸金刚菩萨藏王，精心阴速，发彼神识。

假若有众生，心念不专一，非常散乱，还未得到定力，但能心忆神咒，口持神咒，金刚王菩萨，亦会随时随地跟著这个善男子，保卫护持，何况是决定发菩提心，欲回小向大，修习耳根圆通，持诵佛顶神咒的人呢？这些金刚藏王菩萨，就以他们的大悲精心，冥冥中推速加持，启发行人的神识慧根。

是人应时，心能记忆，八万四千恒河沙劫。周遍了知，得无疑惑。

这个持咒的人，得到金刚王启发，即时神识通明，心中能记忆八万四千恒河沙数劫以来的一切事情，无不了了遍知，没有任何疑惑。

从第一劫，乃至后身，生生不生，药叉罗刹，及富单那，迦吒富单那，鸠槃茶，毗舍遮等，并诸饿鬼，有形无形，有想无想，如是恶处。

从初发菩提心的第一劫起，乃至成佛以前，生生世世都不会生在捷疾鬼、食人鬼、热病鬼、臭恶鬼、瓮形鬼、啖精气鬼，以及一切饿鬼之中，有形即有色，如休、咎、精、明。无形即无色，如空、散、销、沉。也不会生于有想的鬼神精灵，或无想的土木金石等等恶劣之处。

是善男子，若读若诵，若书若写，若带若藏，诸色供养。劫劫不生，贫穷下贱，不可乐处。

这个善男子，对于佛顶神咒，无论是读是诵，是抄写或默写，或是佩戴身上，或是珍藏家中，用各种方法来恭敬供养，必定千劫万劫乃至亿劫，都不会生在贫穷下贱的家庭，或者生在不愉快的地方。

此诸众生，纵其自身，不作福业，十方如来，所有功德，悉与此人。

这些持咒的众生，纵然自己没有修福，但十方如来所有功德，都会回向给他。

由是得于恒河沙阿僧祇，不可说不可说劫，常与诸佛同生一处。无量功德，如恶叉聚，同处熏修，永无分散。

所以他得到无量无数无法统计的长久时间，常与诸佛同生一处，就能常随佛学，明白诸佛为众生心内诸佛，众生乃诸佛心内众生，心佛及众生，是三无差别。好像恶叉聚之果一样，三果一蒂，不相舍离。和佛同处薰炼修习，永远没有分散离开。

是故能令破戒之人，戒根清净；未得戒者，令其得戒；未精进者，令得精进；无智慧者，令得智慧；不清净者，速得清净；不持斋戒，自

成斋戒。

既然持诵神咒有这样多利益，能成就道业，所以能令破戒的人，恢复戒根清净；未得戒的，使他得戒。未精进的，使他精进。无智慧的，使他得到智慧。身心不洁净的，使他速得清净。若因宿业深重，不能持斋与持戒的，但能至诚诵持此咒，日久宿业消除，自能成就斋戒，圆满戒行。

阿难！是善男子，持此咒时，设犯禁戒，于未受时，持咒之后，众破戒罪，无问轻重，一时销灭。

阿难！这个善男子，在未持咒之前，所犯的一切禁戒，乃属宿罪，现在既能持咒，并发誓不再重犯，则从前所有一切破戒之罪，不论轻和重，都会即时消灭。

纵经饮酒，食啖五辛，种种不净，一切诸佛，菩萨金刚，天仙鬼神，不将为过。

纵然曾经饮酒食肉，和吃五辛：葱、蒜、韭、薤、兴渠等种种不清净之物，现在既能悔过，虔诚持咒，则一切诸佛，菩萨金刚，和天仙鬼神，都会既往不咎而宽恕他的。

设著不净，破弊衣服，一行一住，悉同清净。纵不作坛，不入道场，亦不行道，诵持此

咒，还同入坛，行道功德，无有异也。

设使他所穿的是破烂肮脏的衣服，但他的一举一动还全是清净的。纵使他不结坛，不入道场，不依规定行道，只要能真诚持咒，还是等于入坛行道，一样有功德，没有什么不同。

若造五逆，无间重罪，及诸比丘、比丘尼，四弃八弃，诵此咒已，如是重业，犹如猛风，吹散沙聚，悉皆灭除，更无毫发。

若曾犯弑父弑母、弑阿罗汉、破和合僧、出佛身血等五逆大罪，应堕无间地狱。以及有比丘犯杀盗淫妄四大根本弃戒，比丘尼犯四根本弃戒外，又犯触——即和有染污的男人，以身相接触；入——即和染污心男人，拉手共行，暗室共坐，相语相倚；覆——即掩覆他的罪过；随——即随大僧共衣食，这是四弃八弃，形容极重之罪，永弃佛法海外，不能宽恕忏悔的。但如能知惭悔过及一心持诵神咒，即仗咒力，所有重罪，犹如狂风吹聚沙一样，都会消灭无余，丝毫不留。

阿难！若有众生，从无量无数劫来，所有一切轻重罪障，从前世来，未及忏悔，若能读诵，书写此咒，身上带持，若安住处，庄宅园馆，如是积业，犹汤销雪，不久皆得，悟无生忍。

阿难！如有众生，从无量无数劫以来，所造轻重罪障，从前世带来，还未能及时忏悔的。假若能至发至诚心，恭敬读诵这佛顶神咒，或恭敬书写，或身佩戴奉持，或供养于自住的庄园馆宅中，那么，这些多劫以来积聚的宿业，就如雪遇沸汤，即时溶化，既然宿障消除，正定现前，则不久之后，便会证得无生法忍。

复次阿难！若有女人，未生男女，欲求孕者；若能至心，忆念斯咒，或能身上带此悉怛多般怛罗者，便生福德智慧男女。

复次阿难，假若有女人，久婚不孕，没有生男育女，如欲求孕，只要用至诚恳切的心来持诵这大白伞盖神咒，或者书写佩戴，便能生育具有福德智慧的男女。

求长命者，即得长命；欲求果报，速圆满者，速得圆满；身命色力，亦复如是。

求长寿的人，便能如愿得到长寿，欲求福德果报，速得圆满的，便能速得圆满成就，若求身体健康，精力充沛，形色端正，亦能一样如愿。

命终之后，随愿往生十方国土，必定不生边地下贱，何况杂形？

命终之后，可以随自己的愿力，往生十方任何国土，绝对不会生到边地下贱的地方，何况生

于地狱饿鬼，奇形杂报的地方呢！

阿难！若诸国土，州县聚落，饥荒疫疠，或复刀兵，贼难斗诤，兼余一切，厄难之地。

阿难！若是各国州县或村落，凡遭遇饥荒瘟疫，或刀兵贼乱，以及一切困苦厄难的地方。

写此神咒，安城四门，并诸支提，或脱阇上，令其国土，所有众生，奉迎斯咒，礼拜恭敬，一心供养，令其人民，各各身佩，或各各安所居宅地，一切灾厄，悉皆销灭。

只要书写这佛顶神咒，悬挂于城之四门上，或悬于支提（支提译作灵庙，可供养的地方，即是清净的佛寺），或悬于脱阇（译作幢幡），又令这国家的人民，奉迎供养，恭敬礼拜，教他们各各佩戴身上，或各家各户都安放在家里堂上，诚心奉拜，那就一切灾厄危难，自然都会消失。

阿难！在在处处，国土众生，随有此咒，天龙欢喜，风雨顺时。五谷丰殷，兆庶安乐。

阿难！在在处处，无论是何国土的众生，只要皆能奉持这佛顶神咒，天龙八部都会欢喜，又令风调雨顺，国泰民安，五谷丰收，万民安乐。

亦复能镇，一切恶星，随方变怪，灾障不起，人无横夭，杻械枷锁不著其身，昼夜安眠，常无恶梦。

这神咒又能镇压一切随方变怪的恶星，使得灾障不生，人民没有横死夭亡，杻、械、枷、锁，各种牢狱的苦具，都不能加于人身，还能昼夜安睡，心清神怡，没有恶梦。

阿难！是娑婆界，有八万四千，灾变恶星，二十八大恶星，而为上首；复有八大恶星，以为其主。作种种形，出现世时，能生众生种种灾异。有此咒地，悉皆消灭。十二由旬，成结界地，诸恶灾祥，永不能入。

阿难！这个堪忍世界有八万四千执行灾变的恶星，由二十八大恶星所统率，所谓东方的七星：昂、毕、觜、参、井、鬼、柳；南方的七星：张、翼、星、轸、角、亢、氐；西方的七星：房、心、尾、箕、斗、牛、女；北方的七星：虚、危、室、壁、奎、娄、胃。再由八颗最大恶星作主帅，八大星：金星、木星、水星、火星、土星、罗睺星、计都星以及慧星，随众生的业感，幻作种种形状，出现世间，能使众生，遭受各种灾害怪异。

但是有这佛顶神咒所在的地方，都能逢凶化吉，遇难呈祥。九百六十里以内，成为结界的地区，所有横恶灾害，都不能侵入。

是故如来，宣示此咒，于未来世，保护初学，诸修行者，入三摩地，身心泰然，得大安隐。

所以如来特别宣说这佛顶神咒，来保护后世一切初学的修行人，使他们能够早日得入正定，身心自在，得大安稳。

更无一切，诸魔鬼神，及无始来，冤横宿殃，旧业陈债，来相恼害。

更不会有一切魔鬼神怪，以及无始以来的冤家、横祸、宿业、灾殃、旧债来扰乱侵害。

汝及众中，诸有学人，及未来世，诸修行者，依我坛场，如法持戒，所受戒主，逢清净僧，持此咒心，不生疑悔。

你和会中三果以上的学者，以及未来世的修行人，若能依我所说的坛场轨则，如法修行持戒，主持授戒的，又能得到一位真正清净的戒师，大家都能专心一志持咒，没有半点疑惑。

是善男子，于此父母，所生之身，不得心通，十方如来，便为妄语。

这个善男子，就以父母所生之肉身，即能得到明心见性，获证圆通。假如不得心通，十方如来，就是妄语欺诳众生了。

说是语已。会中无量百千金刚，一时佛前，合掌顶礼，而白佛言：如佛所说，我当诚心保护

如是修菩提者。

佛说完这段法后，在会中的无量百千金刚，同时走到佛前，合掌顶礼对佛说：如佛所说，我等当诚心诚意来保护这些修行菩提大道的众生，不敢怠慢！

尔时梵王，并天帝释，四天大王，亦于佛前，同时顶礼，而白佛言：审有如是，修学善人，我当尽心，至诚保护，令其一生，所作如愿。

这时，梵天王、忉利天王以及四大天王，亦于佛前，同时顶礼向佛说：如果有像上面所说真心修行人，我们亦尽心尽力，至诚保护，使他们一生所作如愿。

复有无量，药叉大将，诸罗刹王，富单那王，鸠槃茶王，毗舍遮王，频那夜迦，诸大鬼王，及诸鬼帅，亦于佛前，合掌顶礼，我亦誓愿，护持是人，令菩提心速得圆满。

还有无量无数捷疾大将、食人鬼王、臭恶鬼王、热病鬼王、瓮形鬼王、啖精气鬼王、猪头鬼王、象鼻鬼王，诸大鬼王和各鬼帅亦来佛前，合掌顶礼说：我们也发誓愿来护持这些修行人，令他们的菩提心，悉得圆满。

复有无量，日月天子，风师、雨师、云师、雷师、并电伯等，年岁巡官，诸星眷属，亦于

会中，顶礼佛足，而白佛言：我亦保护是修行人，安立道场，得无所畏。

还有无量无数的日天子、月天子、雨师、风师、雷师、电伯、司年值岁、监察人间善恶的巡官，以及诸星的眷属，也到佛前顶礼佛足，对佛说：我们亦愿意保护那些布置道场，持诵神咒的修行者，使他们得到无所怖畏。

复有无量，山神、海神，一切土、地、水、陆、空、行，万物精祇，并风神王，无色界天，于如来前，同时稽首而白佛言：我亦保护是修行人，得成菩提，永无魔事。

还有无量无数的山神、海神、一切水陆空行、万物精祇、风神王及无色界天，也向佛顶礼，诚恳地说：我们亦保护这样真心修道的人，使他们能早成菩提道果，永不遭遇魔事。

尔时，八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨，在大会中，即从座起，顶礼佛足而白佛言：

这时还有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨，在大会中，从座起来顶礼佛足，而对佛说。

世尊！如我等辈所修功业，久成菩提，不取涅槃，常随此咒，救护末世，修三摩地正修行者。

世尊，像我们所修的功德，老早就已成就

菩提道果，但我们还不愿入涅槃，为的是要时常随侍持诵神咒的人，救护末法时期，而能修正定的真心修道人。

世尊！如是修心，求正定人，若在道场，及余经行，乃至散心，游戏聚落。我等徒众，常当随从，侍卫此人。

世尊，这个真心修道，欲求楞严正定的人，无论在道场中，或在别处经行，皆不忘记持诵神咒，甚至有时散心，要到别个乡村旅行，只要不忘持咒，则我等及徒众都会时常跟随保护他。

坐禅是修禅定功夫，经行时或念佛或持咒，是修诵持三昧的功夫。什么是诵持三昧？即是念咒三昧。念咒要念到咒从心中念出，咒又能回心里。咒心、心咒、咒和心声连在一起，不会分离，念而不忘，不念而念。即不想念还要念，随时随地都在念，只有念咒之心，没有其他的杂念妄想，好像流水和波浪一样，源源而来，浪浪不断。所谓“水流风动演摩诃”，能这样念就能得到持咒三昧，得佛菩萨加持，善神保护，消除宿业，速证菩提。

纵令魔王，大自在天，求其方便，终不可得。诸小鬼神，去此善人，十由旬外；除彼发心，乐修禅者。

纵然有魔王或大自在天魔，想找这个修行人的麻烦漏洞，都没办法侵扰。至于一切小鬼神，更不敢靠近他，离他八百里外。除非发心要亲近善知识，要学法，学修禅定才可以走近，准许随从。

世尊！如是恶魔，若魔眷属，欲来侵扰，是善人者，我以宝杵，殒碎其首，犹如微尘；恒令此人，所作如愿。

世尊，这些恶魔和他们的眷属，欲想侵扰这个修行的善人，我就用宝杵打破他的头颅，好像微尘一样粉碎。务使这个善人能够遂心满愿。

现在每个城市，天灾人祸，杀人放火，冥冥中都有魔王在操纵，修道得到开五眼，就能知道。但如果有人虔诚念楞严咒，魔就不敢猖狂！

修反闻闻自性是正修，结坛持咒为助行。根利者，不必结坛等物，自能脱尘，直入圆通。根稍钝者，不能速入，故除正修外，再助以结坛和持咒，专诚一志，亦能速证圆通。

三、天地灵文楞严咒意义——宣化上人开示

我现在给你们讲《楞严咒》，这《楞严咒》百千万劫也没有人讲一次，也不容易讲一次。这么一个法会是很稀有的，难遭难遇的。在我给各位讲时，我知道没有人听得懂。就是有人自以为懂，也不是真懂。有人自以为懂了，所以不注意，那也等于不懂。在佛教里头，《楞严咒》是最重要的一部咒，是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，这个咒关系着整个佛教的兴衰。《楞严咒》是支持着天地没有毁灭的灵文，《楞严咒》是支持世界不到末日的灵文。所以我常说，世界上若有一人会念《楞严咒》，这世界就不会毁灭，佛法也不会毁灭的。等到世上没有人会念《楞严咒》时，这个世界就快毁灭了，因为正法不存在了。

现在便有一些天魔外道说，《楞严经》和《楞严咒》都是假的，这是天魔外道派出魔子魔孙来造出这些谣言，令人不相信《楞严经》和《楞严咒》。《楞严经》和《楞严咒》，这是正法最要紧的一部经和一部咒，《楞严经》就是为《楞严咒》而说的，这《楞严经》就是解释《楞严咒》的一部经，《楞严经》和《楞严咒》的重要性是没有法子能说得完的，尽未来际也说不完它的这种功德和妙用，所以是不可思议。说来说去，归纳

起来，《楞严经》就是赞叹《楞严咒》的，如果有一人能在世界上念《楞严咒》，这妖魔鬼怪都不敢公然出现于世，因为他们所怕的就是《楞严咒》。如果一个人也不会背《楞严咒》了，这时候妖魔鬼怪就都出现于世。他们在世界上为非作歹，一般人也不认识他们了。现在因为有人会念《楞严咒》，妖魔鬼怪就不敢公然出现于世，所以若想世界不灭，就赶快念《楞严咒》、读《楞严经》，这就是正法住世。

今天开始讲《楞严咒》，《楞严咒》的"楞严"两个字，就翻译成"究竟坚固"。

这《楞严咒》名字叫"摩诃萨怛多般怛罗陀罗尼"，又叫"佛顶光明摩诃萨怛多般怛罗无上神咒"。佛顶就是佛的顶上化佛，所以这《楞严咒》是微妙不可思议的。《楞严咒》里边所说的，都是降服天魔，制诸外道的，从一开始到终了，每一句都是诸佛的心地法门，每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙，都具足不可思议的力量，即使只念一字、一句、一会，或念全咒，都是惊天动地，所谓惊天地，泣鬼神，妖魔远避，魑魅遁形。所以佛顶光明，这光明也就是表示咒的力量，是能破除一切黑暗，能成就法界一切功德。你若能受持《楞严咒》，将来一定是成佛的，一

定得到无上正等正觉的。你若常常诵念《楞严咒》，就能消除你宿世的业障，往昔的罪业都可以消除，这是《楞严咒》的妙用。

"摩诃"是梵语，翻译中文叫"大"，英文叫 big。那么什么叫大？就是体、相、用都是大的。体遍十方，所以叫大；这个用是尽虚空遍法界的；相，它是没有相的，可是无相无不相。这个用也可以说它没什么用，尽虚空遍法界无所不用。这用是大用，这个相是大相，这个体也是大体，周遍十方，尽虚空、遍法界，这是摩诃的意思。"萨怛多"也是梵语，翻译过来叫做"白"，就是清净的意思，也就是没有污染的意思。所谓白净法，清净没有污染的法，这《楞严咒》是白净法。

般怛罗也是梵语，翻译中文叫"伞盖"。伞盖是譬喻，这个伞盖它是用荫万德，这伞盖的用，就是保护一切有德的人，谁有德行，谁就能遇到这种白净法；没有德行的人，是遇不到这种法的。所以才说：

"三光普照透三才　阎浮世界你不来
大德大善能于得　无德无善不明白"

"三光普照透三才"，这三光不是日、月、星，是你诵持《楞严咒》，身上有身光，口里

有口光，你心里头有心光，身口意这三业都放光。三才就是天、地、人。“阎浮世界你不来”，在阎浮界你找不着，你各处找不着，你一定要受持《楞严咒》才能得到这种光。“大德大善能于得”，你若有大的德行、大的善，才能得到这种法门。“无德无善不明白”，你若没有德行，没有善功德来栽培着，你就是当面也会错过，交臂也会失之。见到黄金你以为是铜，见到钻石你以为是玻璃，都会不认识。你见到《楞严咒》了，以为这是很普通的，没有什么，所以就不知道宝其所宝，不知道妙其所妙！不知道《楞严咒》这种功德，是不可思议的。

这方才说“三光”，还不只这身口意三业放出清净的光明，还有红光缭绕。你《诵楞严》咒，自然就有红光缭绕，所以才说：

“千朵红莲护住身　坐驹骑着墨麒麟

万妖一见往远躲　济公法师有妙音”

“千朵红莲护住身”，有千朵的红莲来护住你的身，红莲华放出红光。你一念《楞严咒》最前面二十九句咒文，就会出现这个境界。“坐驹骑着墨麒麟”，一念这《楞严咒》，这持咒的人是坐在一个麒麟的身上。“万妖一见往远躲”，什么妖魔鬼怪一见都跑了，他不敢面对这

种大威德的相。我们人人都知道佛教里有一位济公，当初济公就是专用这一段咒文来降服天魔，制诸外道，很灵验的，所以说“济公法师有妙音”。这一段咒文是教我们“皈依尽虚空、遍法界，一切诸佛、一切菩萨、一切声闻缘觉、一切诸天。”这也是护持三宝的一段，所以念这一段咒的时候，一切妖魔鬼怪都要退避三舍；不只退避三舍，要退到他所不能退的地方去，他们都不敢作怪，都老实了。

这是说这一段咒文大概的意思，至于若详细说，这《楞严咒》是妙不可言的，所以又说：

“奥妙无穷实难猜　金刚密语本性来

楞严咒里有灵妙　五眼六通道凡开”

“奥妙无穷实难猜”，这个《楞严咒》非常奥妙，它的变化也不可思议，很不容易测度的。“金刚密语本性来”，《楞严咒》是密中之密，这是金刚来护持这个咒。本性来，它是从自己那个佛性中生出来的。“楞严咒里有灵妙”，《楞严咒》也叫做灵文，因为它特别灵，特别有力量，所以说《楞严咒》里有灵妙。“五眼六通道凡开”，你若能常持《楞严咒》，专心一致，心不旁骛，你可以得到五眼六通，可以有不可思议的那种境界来变化莫测，所以不是一般凡夫俗

子所能知道的。因为这个，所以希望大家都能读诵《楞严经》，背诵《楞严咒》。你一诵《楞严咒》，为什么妖魔怪不敢出来？因为力量太大了，尽虚空遍法界没有一个地方，不是有这种祥光瑞气弥漫着。所以有人诵楞严咒，就是补天地正气的不足。一个人念楞严咒，就有一个人的力量；百人念楞严咒，就有百人的力量，这世界妖魔鬼怪都会老老实实的。所以多一些人念楞严咒是最好的。

无上神咒，什么叫“无”呢？这个无，就是高明无极，也光明到极点了，没有再超过这种高和光明的，这叫“无”。“上”呢？是没有再比这更尊贵、更高尚了，这叫“上”。神就是不可思议，就是威灵叵测，这叫“神”。咒就是感应道交，有一种力量，你念这咒就有感应。“佛顶光明摩诃萨怛多般怛啰无上神咒”，这是说佛顶的光明，犹如大白伞盖来荫罩我们一切持咒的人。

这个咒是没有人明白的，也不能一句一句、一个字一个字去讲，不过你如果想要明白它，我也可以勉强讲给你听。单是《楞严咒》，一年也讲不完，三年也讲不完，甚至于十年也讲不完。现在我把这个咒的大意讲一讲，它有五会，

这五会就表示五方，五方就是东、西、南、北、中。东方就是金刚部，阿閦佛为教主；南方就是宝生部，宝生佛做教主；中央就是佛部，释迦牟尼佛做教主；西方就是莲华部，阿弥陀佛做教主；北方叫羯摩部，成就佛做教主，共有这五部。这五部就是管理这世界五方的五大魔军，因为有这五魔，所以佛也分开五方，镇压这个魔。如果没有佛，那魔就会出现于世了。所以你一诵《楞严咒》，这五方的五大魔军就俯首低头，老老实实，不敢违犯《楞严咒》的这种威力。《楞严咒》具足这五部，所以这个《楞严咒》是最妙不过了；可是你要没有执着，若有所执着，就不会太妙了。

《楞严咒》有五会，其中分出来有三十几部法。我过去在东北的时候，能对治一切人的病痛，都因为《楞严咒》的这种力量。可是《楞严咒》不是随随便便人人都可以使用的，若使用也不是全面的，因为分出来有三十几部法。这是大概，若往详细说了，有一百多种。

这个法，有“成就法”：就是一诵这《楞严咒》，你无论修什么法门，求什么事情，求什么愿，都会成就的，这是一种。又有“增益法”：就是譬如你修道，道心不够，你一诵这

个咒，能增益你的智慧，增益你的菩提心，增益你的愿力，一切一切都会增加。你诵这个咒，对自己有所求，也可以增益；对于旁人也可以增益，这是增益法。

“息灾法”：就是你有什么灾难，你一诵这个咒就没有了，消灾了。譬如本来这个人应该掉海里淹死，一念这个《楞严咒》，就把它化解过去了，掉到海里也淹不死了。或者你搭船，这个船应该会沉了，念这个咒，这个船也不沉了。或者坐飞机，这个飞机在空中应该爆炸，你一念这个咒，它也不爆炸了。但是你还是要靠自己，把你自己心里的灾，也要消除出去。你心里有什么灾呢？譬如你单靠着念咒，你心里还是乱打妄想，尽想一些不好的念头，你有这些不清净的杂念、欲念，那你心里头那根本的灾没有除去，你念什么咒也没有用。所以想要息你的灾，你必须要心里先清净，心里清净了，那是真息灾。你心里要是贪、嗔、痴装满肚子，你念什么咒都不灵的。所以这心是最要紧的，心一定要慈悲善良，愿意帮助其他人，要有一种好心。

“勾招法”：就是遇着天魔外道，你想要把他抓来的时候用。举个例子，就像世间的警察，把那犯罪的人抓来了；“勾招法”也是这样子的，这

妖魔鬼怪，他在这个地方害人，做不对的事情，令人生病，或者生灾难，然后他跑了。你想要把他抓来，一诵这咒，用这个“勾招法”，他就相离多远，这一切的护法善神、天龙八部、八万四千的金刚藏菩萨，即刻就能把妖魔鬼怪抓来。但是抓来是抓来，他有时还是不服的，你必须用种种的方法来教化他。你单靠强行压迫他来降伏他，是下品法，不是一种好的方法。好的方法，不用任何势力来压迫，也不压迫他，也不和他斗争，不要好像修罗似的，斗争坚固，不要学那样。你明明有力量可以降伏他，也不要用降伏法，要用德行来感化他，来教化他。

又有“降伏法”：魔他也有神通，他也有咒，你念咒，他也念咒。但你用这个《楞严咒》，就把他所有的咒给破了，把他降伏了。用这势力把他降伏了，令他老实了。我以前对你们大家都讲过，《楞严咒》其中有几句是破魔罗网的一种咒，也是破魔咒术的。为什么这个楞严咒一念，那个先梵天咒就没有效验了呢？就因为有这个五大心咒。这五大心咒是破天魔外道一切咒术的根本的咒。无论他有什么咒，你一念这几句，就都给他破了，他的咒就没有功效了。我这个法如果要卖钱，几百万我也不卖。不过我看

你们都有点诚心，我一个cent(分)也不要，传授给你们。 这就是“降伏法”，总而言之，无论你修什么法，你必须要有无上的菩提道心，大慈大悲，大喜大舍。不可以用你的道力，来压迫任何的人，或来压迫任何的妖魔鬼怪。

又有“吉祥法”：你念这个咒，一切的事情都随心如意，很吉祥的。这是有这种种的法，我把这几种法的意思给你们讲一讲。

这个咒如果要说它的好处，那就是说几年也说不完的，太多了。所有十方一切诸佛都是从《楞严咒》里边生出来的，所以《楞严咒》可以说是佛的母亲。十方如来就是藉着《楞严咒》，得成无上正遍知觉。十方如来能应身到微尘数那么多国家，去转法轮教化众生，在十方给众生摩顶授记，拔济众生的群苦，令众生一切大小诸横同时得到解脱，都是凭着这个《楞严咒》心的力量。假设想得到阿罗汉果，你一定要诵这个咒，才能没有魔事。末法的时候，如果有人能背诵《楞严咒》或者叫他人诵读《楞严咒》，这样的人火也不能烧他，水也不能淹死他，无论大毒小毒都害不了他。一切的毒入到诵持《楞严咒》这个人的口里，都会变成甘露味。受持《楞严咒》的人不会生到不好的地方，就是你想去也不行。为什么呢？这个

《楞严咒》拉着你，叫你不要去！不要去！诵持《楞严咒》的众生纵然他自己不做什么福德，十方如来所有的功德都给这个人。你说这便宜不便宜！只念念《楞严咒》而已。你念《楞严咒》，就能常常生在佛出世的时候，和佛一起熏修。

假设你心念非常散乱，不能专一，而且没有定力。可是你心里想着佛所说的《楞严咒》，口里就诵持，金刚藏王菩萨就用很精真的这种心，跟着你这个散乱心持《楞严咒》的人，暗暗来催速，一点一点令你这个散乱心就没有了，一点一点就可以得到定力。就是在默默中帮助你，令你开智慧，心念专一，从前八万四千恒河沙劫这么长时间的事情，你就一切一切都明了了。

你若能把《楞严咒》读会了，能背得出，就像由你自己心里流出来的，《楞严咒》也就是你一个心，你的心也就是《楞严咒》，得到持咒三昧，诵得犹如流水似的，源源不断。这样子，你最低限度也可以七生七世都像美国石油大王那么有钱，七世都作员外，做有钱人。说：“这么好，我赶快学《楞严咒》，好做七世员外。”你要是境界那么小，那就不要学《楞严咒》了，七世员外也是一眨眼的功夫。那么念会《楞严咒》要希望什么呢？要希望究竟作佛，

得到无上正等正觉。不要境界那么小，实际上学《楞严咒》就是佛的化身；不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛，所以《楞严咒》的妙处是不可思议的。有人真能持《楞严咒》，在这个地方，虚空里头就有一个大白伞盖。你的功夫若大、若高，你一念这个伞盖，甚至于几千里地以内，都无灾无难了；你功夫若小，那么这个伞盖在你自己的头上，也保护着你。你要是有道德，是一个大德高僧，你这一念，甚至整个国家都得到好处了，都没有什么灾难了。就有灾难，大的灾难也就化小了，小的灾难就化没有了。

无论哪一个国家闹饥荒、瘟疫传染病，或者有打仗、贼难，所有的一切灾难。你若能写《楞严神咒》，放到城的四门上，或者有炮台、堡垒那个看岗的地方，使令这个国家所有的众生都迎接这个《楞严咒》，叩头顶礼恭敬，一心供养这个《楞严咒》，就像供养佛那么样恭敬。使令这个国家的人民，每个人身上都配戴一卷《楞严咒》，或者每个人把它放到自己所住的宅子里边。这样这些灾难的事情都消灭了。如果有楞严咒在这个地方，天龙就都欢喜，也没有狂风暴雨这种灾害了，所有的五谷也都丰收，一般老百姓都很平安的。你想也想

不到，思也思不到的，它妙的地方也在这个地方。

本来破戒是不可补救的，但是你若能念《楞严咒》，还能恢复你戒根清净。但是能念，不是就念一念，一定要得到诵咒三昧。这个咒就是从你心里念出来的，这个咒又能回来到你心里。所谓“咒心”、“心咒”，这个“心”和“咒”合成一个了，没有分别。想要忘，也忘不了了，这叫不念而念，念而无念。你把一切妄想杂念都念没有了，就是一个诵持《楞严咒》的心，这叫打成一团，成一个了，团结起来了。你这思想念头团结起来了，没有第二念了，就像流水源源而来，前浪推后浪，浪浪不断，这样子水流风动演摩诃，水流的声音和风动的声音，都是《楞严咒》的咒心。你能念到这个样子，那时候你就是破戒了，也还能得到戒根清净；你没有受戒，就得到受戒。

本来你不向前进，不研究佛法，一念《楞严咒》，念得时间久了，也自然生出一种精进心来；没有智慧的人，也会开智慧。如果你修行不得清净，你开斋破戒，但是因为你不忘《楞严咒》，所以很快又恢复清净了。如果你在没持咒、没受戒以前，犯过禁戒，那么持咒之后，所有一切破斋犯戒，这一些个罪，不管是轻、是重，甚至于不通忏悔的四波罗夷罪、五逆、四

弃、八弃，你一念《楞严咒》，无论怎么样的罪都消灭了，连一个头发那么多都没有了，所以《楞严咒》的力量是不可思议。

有的人听见《楞严咒》这么灵，他就单单念咒也不修行了，这也是一种太过的行为。因为修道，无论修哪一种法，要求中道，不要太过，也不要不及。这个咒固然是灵，但是定力也要修的。《楞严经》说这个咒是灵的，但是反闻闻自性，修耳根圆通这个法门，也是最要紧的。你就诵咒的时候，也应该反闻闻自性，要自己回光返照，前边不是说吗？诵这个咒，咒就是心，心也就是咒，心和咒分不开了，心、咒，二而不二。你能到这个样子上了，你求什么都能随心如意，一定会成就的。那么你能心和咒都合到一起，这也正是你得到禅定三昧了，得到真正的定力了。所以这一点，我们每一个人都要知道的。

《楞严咒》每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。要明白《楞严咒》是天地间的灵文，灵文中的灵文，秘中之秘，无上法宝，是一切众生救命之宝。它包罗万有，上至十方诸佛，下至阿鼻地狱，四圣六凡都要尊重《楞严咒》的法，十法界中，无论哪一个法界都没有超出这个范围，所有一切鬼种类、神种类、一切护

法诸天的种类、声闻、缘觉、佛乘都在《楞严咒》内。《楞严咒》所说的都是鬼神王的名字，一念这鬼神王的名字，其余鬼眷属和神眷属就都服服贴贴，循规蹈矩，不敢放肆了。天天念《楞严咒》，能令世上的妖魔鬼怪都老实一点，不敢出来害人。

《楞严咒》是全体大用的，可以说是包括佛教所有的教义，若能明白《楞严咒》，就能将佛教秘密精华都明白。天地间的奥妙、天地间不可思议的事情，也是在《楞严咒》内。

《楞严咒》是根本的三昧法，最究竟的密法。不过这种密法没有人懂得，也没有人认识。一般人都是学而不化，只知道念，却不知道它的意义。本来咒不必知道意义，只要知道它是不可思议的灵文就够了。

能念《楞严咒》就能利益众生，不能念就不能利益众生。各位赶快把《楞严咒》学会，背得出来，再研究明白了，才是佛教徒所应有的行为。想学《楞严咒》，持诵《楞严咒》的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。

在佛教里再没有比《楞严咒》更重要了，《楞严咒》是正法的代表，有《楞严咒》就有

正法，没有《楞严咒》就没有正法，不会背《楞严咒》不配做佛教徒。《楞严咒》叫楞半年，天天念，要念半年才会背。

我们能诵《楞严咒》的人，都是在无量劫以来培植大善根的人，才能把《楞严咒》读得熟，背出来，永远也不忘，这就是善根的表现。若你没有善根，不但不能念，就连《楞严咒》的名字也遇不着；就算遇着了也不懂，不会念。所以我们现在能念能背，都是有大善根。

《楞严法》是百千万劫难遭遇的法门，我们学得一句，明白一句的力量，便要照着去实行。但也不是听说法有大灵感妙用及力量，就去用它。你用法，但不持戒，好像一般人什么都不懂，随便杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒，而在紧要关头时念五大心咒，这是污蔑法。没有功德，却要支配鬼神及护法，那只有增加自己的罪业，自己会遭受飞灾横祸之事。所以修法的人首先要守持戒律，要注重德行，首先要不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。你道德不够，就像假传圣旨，冒充国王，这是行不通的。现在人只注重念咒灵验有效力，但不重自己的品德，即使念咒也没有功力。

所以学《楞严咒》法，所行必须要正，存

心要正，不打不清净的妄想，不做不清净的事，要念兹在兹实修清净的行门。如果一方面修《楞严咒》法门，一方面不好好守规矩，就会有很大的问题发生，这一点大家必须明白。若是你不存正念，不行正行，便会令金刚藏菩萨不佩服你，不保护你，佛菩萨是慈悲的，他不会损害众生，不会嗔害人；可是所有的侍从，一切的护法、天龙、鬼神，都是有很大的脾气。这种恶鬼、恶神，他见到你这修道持咒的人有过错了，他就会给你一点灾害，或者令你不自在，令你有很大的麻烦，你便会发生种种灾难，种种的果报，这是丝毫不可以开玩笑的。所以必须斋戒沐浴，要心里也清净，不打污染的念头；身上也清净，不行污染的法门，时时刻刻要保持清净，不可以有丝毫不规矩的行为。

诵持《楞严咒》比买黄金更赚得多，诵《楞严咒》一遍，就等于几万万盎司的黄金那么有价值，不过不能用贪心来诵持。若能持戒律，无嫉妒障碍，无贪嗔痴，那么诵持《楞严咒》就有大感应、大利益；若你有不守规矩的行为，修这个法便没有大的感应力量。并不是因为咒没有灵验，而是你不守规矩，护法善神离得你远远的，有什么事情他也不管。所以凡是诵持《楞

严咒》的人，不要有一种诡谲的心，不要有一种尽造罪业的行为。任何时候都要正大光明，只知利他，不知利己，存菩萨心肠，走菩萨行门。

修《楞严法》是很灵感的，但也不是那么容易，首先要没有自私心，其次要没有自利心，要存大公无私的心，要存至中不偏的心，要存舍己为人的心，要存普渡一切众生的心。有以上所说这样的心，便能很快成就。各位要注意，你一定要守五戒，奉行十善，这是最低限度要遵守的规则。修这个法不守规矩是不行的，不守戒律，或心里尽打污染的妄想，不单修法没有感应，没有成就，而且还会有奇祸。所以修楞严法的时候，要特别注意，要身、口、意三业清净，才可以相应。不可以随随便便讲是讲非，挑拨离间，或令大家在道场住得不安乐。你一定要举手投足管好自己，行住坐卧不离本家，不可以尽给旁人洗衣服，要好好把自己照顾一下，回光返照。

《楞严咒》是灵文，每一句有每一句的效力，你不必想："我持《楞严咒》怎么没有效验？"不管有没有功效，你就去念，就好像打功夫，天天去打拳，不管功夫如何，锻炼就有功夫，不可说不锻炼就有功夫。同理，受持法要天天不间断，在任何情形下，在百忙中都要修

法。不要时间久了就生懈怠，对《楞严咒》不再有兴趣。这不是说你一念，就见到什么功效，就见、不见什么功效，你也要天天受持读诵。这必须要日久功深，不是一朝一夕就能成就，就有感应的。就好像读书要读十年、二十年、三十年。才能真正有学问，修行亦复如是。持诵这个咒，你要念兹在兹的，时时刻刻都诵持这个咒，不要间断，也就像穿衣、吃饭、睡觉那样要紧，一天都不可以少的。不管它有什么功效，你天天受持读诵，时间久了就有基础，自然就有它的功用。

你想成就妙行，得到不可思议的力量，你不要心里总打妄想，想入非非，总是妙想天开。你诵咒若间断了，你三昧就不会成就的。修习楞严法门要拿出真心、诚心来修习。什么叫真心？就是为修持《楞严咒》，把时间也忘了，空间也没有了，是日、是夜都不知道，吃饭、没吃饭也不知道，睡觉没睡觉也不知道。什么都忘了，什么都没有了，一念像无量劫那么长，无量劫又为一念。要有这种精神，吃饭、睡觉什么都忘了，只一心来修行《楞严咒》，一定成就楞严三昧的。不能这样，就谈不到真正修楞严法门，不只修楞严法是如此，修其他的法门都要如此，

行不知行，坐不知坐，渴不知渴，饿不知饿。说："那不是变成最愚痴的人了吗？"就是要如此，这才叫

养成大拙方为巧　学到如愚始见奇

你若能学到"愚痴"到这个样子，无论你修什么法门，都能得到三昧，都会有所成就的。就是因为你没能"愚痴"，没能真正进入三昧的境界，所以修来修去也不相应。

你用功持诵《楞严咒》的时候，或者会梦见拜佛，或者梦见佛放光，或者梦见佛来摩顶，或者梦见佛和你讲经说法，或者梦见菩萨、缘觉、声闻、圣僧，或者天上的将军，或者梦见自己腾身虚空，或者梦见会飞了，这都是好的境界；或者骑马，或者渡江，种种祥瑞的光，或者有种种非常出奇的异相。假设得到这些应验，你更应该很小心的，你要发菩提心，身、口、意三业要清净，更加紧你的功夫来持诵这个咒。可是你不可以对人去宣说，你有什么感应了，有什么灵验，叫人相信你，对你有好感。你有什么感应，自己知道就得了，你尽炫示自己的功德，各处卖广告，满街卖修行，这是不对的。你如果这样，便有了漏洞，魔就得其便。就好像你有了财

宝，不把它放在保险箱里，你把它放在门口，一定会被人偷去。所以修佛法要很小心，不要让天魔外道得便。可是和你同道的，就是一同修行，你不是为了名利，或者为了令人恭敬我、赞叹我，你可以说的。

在《楞严经》上说：你要是诵持《楞严咒》，有了功夫，有了受用，那么八万四千金刚藏菩萨和他的徒弟眷属，就都常常随从保护着你，令你遂心满愿。纵然魔王想找一个漏洞，想来找你的麻烦也没法子。在过去五祖弘忍大师在湖北东山那个地方修行，他戒行精严，修行也特别认真。

有一次土匪把这个城围上，弘忍大师忍不住了，就想要救这个城里头的老百姓，于是乎他就下山了，从东山那个地方到湖北城里去。土匪一见弘忍大师来了，就吓得丢盔卸甲望影而逃，为什么这样子呢？因为弘忍大师虽然是一个人下山来的，可是土匪看到完全是穿金盔金甲的天兵天将，就好像从天上下来的天神一样，都穿着金盔金甲，手里拿着宝剑威武奇扬的。土匪一见到这样的情形就吓得望影而逃，不用一刀、一枪、一箭，他们就撤退了。这是因为弘忍大师他诵持《楞严咒》，所以土匪一见着弘忍大师就吓得跑

了，这就是有真正的功夫才能这样子，若没有真正的功夫，怎么会有这样的感应道交。

因为释迦牟尼佛为了保护我们现在所有一切初发心的学道人，所以宣示《楞严咒》，来帮助我们得到定力，令我们身心泰然，不遭魔乱。所以我们时时刻刻不要忘了这个法，我们若能诚心专一诵持《楞严咒》，就是绍隆佛法，就是正法住世。

我祈祷预祝念《楞严经》、《楞严咒》的人，讲《楞严经》的人，弘扬《楞严经》的人，统统早成佛道，因为《楞严经》所讲的道理，既正确又合理，能使妖魔鬼怪、旁门左道无所遁形，能令正信佛教徒保持正念，护持正法。

四、楞严咒之五大心咒——宣化上人开示

楞严咒之五大心咒：叱陀你（1）、阿迦啰（2）、蜜唎柱（3）、般唎怛啰耶（4）、佇揭唎（5）（宣化上人为此五句心咒每一句都作了四句的偈诵并解释，阐述其功德）

（1） 叱陀你

断他咒术破罗网 解除横死消灾障

救拔一切冤苦业 清净光明更吉祥

天魔外道和一切妖魔鬼怪也有他们自己的咒术，可是你一诵这个咒，就能破他们的邪咒。所以说「断他咒术破罗网」，破魔的罗网，破魔王一切的神通。「解除横死消灾障」，本来应该横死，或者有什么大难，水难、病难、灾难，一切的横死，好像被车撞死，飞机掉下来死，或者火车失事死，汽车失事死，这些横死，叫横难。念这个咒，横难就没有了，可以破了，所以他能破人家咒。破一切的灾障。「解除横死消灾障」，一切的难都可以消了。「救拔一切冤苦业」，什么冤业苦业，这个咒都可以救拔。「清净光明更吉祥」，诵这个咒。可以得到清净光明妙吉祥。

（2） 阿迦啰

无上大悲心印文 西方莲华部众神

更加慈悲兼喜舍 妙运巧夺造化功

阿迦啰这个咒，就是无上大悲心，无上大悲咒。「无上大悲心印文」，心印这种妙法。「西方莲华部众神」，西方莲华部一切护法善神。「更

加慈悲兼喜舍」，你要用大悲心、大慈心、大喜心、大舍心，四无量心用圆满啦，「妙运巧夺造化功」，你要是会用，用得恰倒好处，可以夺天地造化的功能，令这个应该死的人不死，应该坏的人不坏，不如意的事情，都能化为吉祥。这就是能巧夺造化，这种功用是很妙的。所以你们各位要知道，从这里开始是五大心咒，是非常重要的，非常有用的，在楞严咒里边是最重要的。

（3）蜜唎柱

擎山持杵遍虚空　东方金刚镇魔军

八万四千常拥护　能使行人入大中

「叱陀你、阿迦啰、蜜唎柱、般唎怛啰耶、佇揭唎」这五句咒叫五大心咒，是五方佛的心咒。这五大心咒专破天魔外道的一切咒术。无论他有何妖术邪法，你诵持这五大心咒，就把他这妖术邪法破了。不单破人间的妖魔鬼怪，还能破天上的天魔外道。你遇到天魔外道，就诵此五大心咒，他就不能恼乱你的心，不论他有什么法术都不灵验了。所以这五大心咒，在楞严咒里非常重要，非常灵感，不可思议。蜜唎柱，翻译成金刚，是一百八的金刚之一。这是属于东方的金刚部，是金刚部的咒心，所以说：「擎山持杵

遍虚空」，这是八万四千金刚菩萨，擎山持杵遍虚空界。「东方金刚镇魔军」，东方的金刚部，来镇服一切的天魔外道，把天魔外道镇服了，修行就容易清净，容易用功修行。所以修道要内功外德，里头要有功，外边要培植德行。「八万四千常拥护」，八万四千金刚藏菩萨常拥护你。「能使行人入大中」，能使修道的人，得到楞严大定，常常生出真正的智慧。

（4）般唎怛啰耶

如意轮宝妙难思　南方化生无畏施

心咒受持原形现　魑魅魍魉铁吸石

「如意轮宝妙难思」，这是妙宝心咒，也好像如意宝珠一样不可思议。「南方化生无畏施」，南方的宝生部变化无穷。有无畏的布施，如意宝珠普遍施给一切众，令他们都得到种种宝藏。「心咒受持原形现」，这五大心咒一念，无论什么妖魔鬼怪皆现原形，你就可以知道他是什么东西。「魑魅魍魉铁吸石」，无论是魑魅魍魉，或是什么怪物，你一念这咒，就像吸铁石一样，把他吸住，他便不能变化。这真是「无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。我今见闻得受持，愿解三昧真实义。」诵经持咒修一切的法门

都要诚心，斋戒沐浴，身心清净，息灭一切的妄想，来修这个法门，才能得到感应道交，如回应声。若你没有诚心，什么灵验的咒也都不灵了。所以说「心诚则灵」。心若不诚则不灵。什么叫诚？就是没有怀疑心，真正信咒的力量是不可思议的，真正信咒的力量是没有不成就的。你若有真正的诚心，修行就有成就，没有诚心就没有成就。有的人往往修行了很长时间没有什么感应，是不是佛法不灵？或者经咒没有感应道交的力量？不是的，就因为你没有诚心，马马虎虎的，敷衍了事，苟且塞责，好像随喜大众，没有拿出真心来。所以我们学楞严咒要具足真实的心，这是最要紧的。

（5）伫揭唎

最上作法金刚心 转轮成就北方尊

智慧正定戒根本 大圆满觉人天钦

伫译最上，揭唎译作法，这是「最上作法金刚心」，密咒内的金刚心。「转轮成就北方尊」，揭唎又译转轮，是大轮心咒，这是属北方成就部的成就佛所管的。「智慧正定戒根本」，修道的人有大智慧，有大定力。要有正定必先持戒，戒爲最根本的基础。若没有戒，便

没有定，便没有慧。「大圆满觉人天钦」，你成佛了，得到大圆满觉，人天都钦佩你，恭敬你。这从「吒陀你」开始到「伫揭唎」 的五大心咒，其奥妙是说不完的那麽多。

问题：怎样用咒对付魑魅魍魉？

答：外道的法术，妖魔鬼怪，有时或叫你头痛、牙痛、眼痛、或叫你迈不动步，头晕，发狂，乱讲话，这时你诵这咒就能破他的法术，令他的法术不灵验。并不是叫你无端端去对付魑魅魍魉。你天天心里有个魑魅魍魉，就是没有魑魅魍魉，也会把他们招来。你心里私底下说：哦，魑魅魍魉，你快来，我有咒对付你呢！这是头上安头。懂得这个咒是说一旦谁遇着什麽问题，你可用这个咒把法术破了，并不是叫你天天去破。哪有那么多魑魅魍魉，要你天天破。无论什么魑魅魍魉，什么法术，一遇着这个咒，他的气都散了，跑了，没有用了。你自己心里先把魑魅魍魉请来，当然他什么都有。心咒，心咒，就是你心里要有咒，要干净，什么都没有，到要用时自然有灵验。受持并不是为着降伏妖魔鬼怪，这是好像诵持大悲咒，就是念，久而久之，不念自念，自然有一种咒的力量来护持你。

甚至到时候，你诵咒不诵都有感应，因你平时修得好，所以境界来时，自然迎刃而解，什么问题也没有了。

问题：我们要念楞严咒全咒，还是这五大心咒？

答：楞严咒是很长的咒，但是此咒每一句都有它的用途和力量。你若知道它的用途和力量，在境界来时就可单念这几句就够了。若你从头念到尾要很长的时间。这五大心咒能破魔罗网，破魔王咒术。魔罗网即禁符和咒术能令你心里迷失正念，如南洋、泰国一带都有中蛊、下蛊毒，俗话叫落降头的这种邪病，用五大心咒就可破之。又如楞严经中之摩登伽黄发外道用的先梵天咒，亦有不可思议的力量，不过它是邪法，属於自私自利的咒，不是大公无私，因它不是大公无私，所以能破了它。如果是大公无私，没有一点自私自利心，这种力量谁也破不了。因为是属于正的。当我在马来西亚时，有一个人中了蛊毒有五六年，他常想自杀，常听见有人讲话，颠颠倒倒的，他来找我，我用棍子打他一下，他就吐出无数的虫子，便好了。这就是蛊毒。为什么一棍就给打好了？因为在棍子上有很多咒的

力量。要有德行才可支配这种法，若你无德行，虽也有一点灵感，终会招来祸患。若是戒律不清净，没德行，护咒神不佩服你的。虽然当时有感应，时间久了，反而遇到飞灾横祸，有想不到的果报。因此无论修什么法都要注重德行，注重根本道德，才能使用这个法，才有力量，才安全。没有道德是不应该用的，无论什么咒都如此。这五大心咒是百千万劫难遭遇，亦是百千万劫你遭遇了，又不能明了的一个咒。这五大心咒是最尊最贵的，佛教里最有用的咒。无论是天魔的咒，外道的咒，鬼神的咒，妖怪的咒，旁门的咒，右道的咒，都能破，就是能破一切不能破的咒，并不是要对他们存有一种敌对的心理。而是好像打太极拳一样，用柔的力量把刚的力量消解了。无论什么咒，用此心咒都能化了，但是对于对方还是没有损害。这五大心咒，何以叫心咒？就是从慈悲心所流露出来的，用这个咒要用慈悲喜舍的心摄受一切的众生。不是说我念这咒是要把你打死，把你杀了，或把你消灭了，而是它把其他咒术的力量给化解了，融化了，就如冰见到阳光，自然变成水了。本来旁门外道的咒，嗔恨心所支援，你念这楞严咒就可化为吉祥，妙就妙在此。并

非你一念这咒，对方就怎么样受不了，而是楞严咒把它的力量消解了，并没有害人。咒的力量是从诸佛菩萨，和诵咒行者的心所流露出来的一种慈祥的心，所以能降服一切天魔外道。

五、修持楞严咒注意事项及楞严法语

（1）在末法时代，一切天魔外道，魑魅魍魉、山妖水怪、所最怕的就是《楞严咒》。

（2）《楞严咒》是破邪显正的神咒，而《楞严经》即是为《楞严咒》所说的一部经，是佛教的骨髓。

（3）人若无骨髓，一定会死；佛教里若无《楞严经》，也可以说就无佛法了。

（4）所以在此末法时代，最好护持正法的方法，就是把《楞严经》能背出，《楞严咒》更要能背出，能背诵能读念，滚瓜烂熟，尽量发挥经中妙旨，一一为人演说。

（5）各位为了护持佛法，一定要把《楞严经》读得熟之又熟，随时随地可背可讲，此才不

愧为真佛弟子。

（6）有人问师父宣公上人：“听说《楞严咒》只能早上五点念，其它时间不可念？”上人回答：“随时念，随时都是早上五点。”“此地早上，美国是晚上，如何算起？诵经念咒不要着相。”“随时念，随时都有感应。”

（7）于凌晨后念诵，主要是取彼时天清地灵，阴阳交泰；若于彼时精勤持诵，则易生感应。然今人之作息间，亦未可一定配合于彼时修习，故此亦必适随各人何时修习之便，予以配合。若心存恭敬受持，一切时空自当绝无过垢；若心存散慢，纵身处圣地吉时，亦绝无功德可言。

（8）我们能诵《楞严咒》的人，都是在无量劫以来培植大善根的人，才能把《楞严咒》读得熟，背出来，永远也不忘记，这就是善根的表现。若你没有善根，不但不能念，就连《楞严咒》的名字也遇不着；就算遇着了也不懂，不会念。

（9）《楞严咒》每一句你们都应该特别注意，不要把它当成平常事，这是百千万劫难遭遇的妙法。你们或者以为世上有很多人讲《楞严咒》，其实是没有人讲。

（10）各位赶快把《楞严咒》学会。背得出来，再研究明白了，才是佛教徒所应有的行为。

（11）人问我(宣化上人)，到西方国家如何宏扬佛法？那我告诉你，我是凭着观世音菩萨、《大悲咒》和《楞严咒》。

（12）实际上学《楞严咒》就是佛的化身；不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛，所以《楞严咒》的妙处是不可思议的。

（13）《楞严咒》每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。要明白《楞严咒》是天地间的灵文，灵文中的灵文，秘中之秘，无上法宝，是一切众生救命之宝。

（14）《楞严咒》包罗万有，上至十方诸佛，下至阿鼻地狱，四圣六凡都要尊重《楞严咒》的法，十法界中，无论哪一个法界都没有超出这个范围；所有一切鬼种类、神种类、一切护法诸天的种类、声闻、缘觉、佛乘都在《楞严咒》内。

（15）想学《楞严咒》、持诵《楞严咒》的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。

（16）学《楞严咒》法，所行必须要正，存心要正，不打不清净的妄想，不做不清净的事，要念兹在兹修清净的行门。

（17）《楞严咒》妙不可言，谁念谁就有感应，谁持诵谁就得到金刚藏菩萨的护持。所以你修

这个咒必须要格物致知，诚意正心修身，则持此咒就有大感应。

（18）你们一定要把《楞严咒》学会，如此不但可以了生死，还可以免除魔难灾祸，救度众生。

（19）在佛教里头，《楞严咒》是最重要的一部咒，是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，这个咒关系着整个佛教的兴衰。

（20）《楞严咒》是正法的代表，有《楞严咒》就有正法，没有《楞严咒》就没有正法。

（21）《楞严咒》里边所说的，都是降服诸魔，制诸外道的，从一开始到终了，每一句都是诸佛的心地法门，每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙，都具足不可思议的力量，即使只念一字、一句、一会，或念全咒，都是惊天动地，所谓惊天地，泣鬼神，妖魔远避，魑魅遁形。

（22）世界上若无《楞严咒》，妖魔鬼怪则会肆无忌惮，横行于世。但世界上若有楞严咒，则旁门左道、魑魅魍魉、山妖水怪都还有所恐惧，不敢公然出现于世。

（23）《楞严经》上说：你要是诵持《楞严咒》，有了功夫，有了受用，那么八万四千金刚藏菩萨和他的徒弟眷属，就都常常随从保护着你，令你遂心满愿。

（24）你诵持《楞严咒》，身上有身光，口里有口光，你心里头有心光，身口意这三业都放光。

（25）有人诵《楞严咒》，就是补天地正气的不足。一个人念《楞严咒》，就有一个人的力量；百人念《楞严咒》，就有百人的力量。

（26）《楞严咒》是密中之密，它的变化是不可思议，很不容易测度的；它又叫灵文，因为他特别灵，特别有力量。

（27）为什么《楞严咒》有那样的好处？因为念这个咒，可以入《楞严定》。楞严大定是无定无不定，无有不定时，所谓「那伽常在定，无有不定时。」楞严定是坚固定，天魔外道所不能破坏，而无量智慧从此中生出来。

（28）楞严定中能如如不动，了了常明，不被境界所转，而能转一切境界。这是入楞严定的妙处。没有楞严定，就随境界转，来一个什么，就跟着它跑，被境界所牵。

（29）学咒要先正心诚意，若心不正学什么咒都是邪的，心正了学咒才有感应。

（30）楞严咒是惊天地，泣鬼神，最有效的灵文，所以我们学会楞严咒便要时时刻刻存慈悲心，举心动念都不要去伤害人。

（31）《楞严咒》关系整个佛教的兴衰，是支持世界不到末日的灵文，世界上若有一人会念《楞严咒》，这世界就不会毁灭。

（32）因为持诵《楞严咒》的感应特别灵、特别快，其力量和功德也特别大，因此持诵者本身的心要清净，言行也要光明正大，遵守戒律，才能有所成就，正如宣公上人所说的，最低限度要守五戒，奉行十善，否则不但没有感应反而会惹来麻烦。

（33）楞严兴，佛法兴。楞严灭，佛法灭。

（34）要想世界不灭，就快念楞严咒、读楞严经。若你能天天念楞严咒，就是危险的原子弹、氢气弹也不会到你身边。所以你应该一心念楞严咒。

（35）我们一念楞严咒，那么把世界里污染的空气都清净了，我们一念楞严咒，把虚空里的瘟疫传染病也都消灭了。本来空中有毒，一念楞严咒就把毒给解除了，就有这么大的好处。你单会念某一段也就有很大的力量，你不要见到黄金而把它当铜看，那就错了。

（36）《楞严咒》三光普照透三才，阎浮世界找不来，大德大善才能得，无德无善不明白。

（37）大家要时刻用功，内外要防守绵密，

不可暂歇！这样就什么蛊毒也不怕了。我们要常念《楞严咒》、《大悲咒》。《大悲咒》能破除一切冤毒，而《楞严咒》的力量更加不可思议！

（38）《楞严咒》，必要每天诵持，日久始发灵验。所谓“熟能生巧，巧能生灵”，若平常不受持，临急便招架不住，纵使神咒也不相应了。

六、楞严咒大意

摘自《楞严咒疏》清.续法大师 著

第一会

毗盧眞法會

南無薩怛他. 蘇伽多耶. 阿羅訶帝. 三藐三菩陀寫

义：我今敬礼皈命，一切如来应正等觉

南無薩怛他. 佛陀俱胝瑟尼釤

义：皈命一切诸佛大佛顶首

南無薩婆. 勃陀勃地. 薩跢鞞弊

义：皈命诸大菩萨至心承事贤圣

南無薩多南. 三藐三菩陀. 俱知南

义：皈命一切圣众、三世正遍知觉

娑舍囉婆迦. 僧伽喃

义：敬礼大辟支佛

南無盧雞阿羅漢跢喃

义：敬礼大阿罗汉

南無蘇盧多波那喃

义：敬礼须陀洹

南無娑羯唎陀伽彌喃

义：敬礼斯陀含

南無盧雞三藐伽跢喃

义：敬礼阿那含

三藐伽波囉. 底波多那喃

义：敬礼过去未来现在诸圣贤众

南無提婆離瑟赧. 南無悉陀耶. 毗地耶. 陀囉離瑟赧. 舍波奴. 揭囉訶. 娑訶娑囉摩他喃

义：敬礼诸天仙众，敬礼咒术天仙圣众，惟愿摄恶行善

南無跋囉訶摩泥. 南無因陀囉耶

义：敬礼大梵天众、敬礼帝释天王

南無婆伽婆帝. 盧陀囉耶. 烏摩般帝. 娑醯夜耶

南無婆伽婆帝. 那囉野. 拏耶. 槃遮摩訶三慕陀囉.

南無悉羯唎多耶

义：敬礼自在天等眷属，及诸地祇等众，护大印

咒神将，顶礼世尊

南無婆伽婆帝. 摩訶迦羅耶. 地唎般剌那. 伽囉毗陀囉. 波拏迦囉耶. 阿地目帝

义：敬礼大梵天众，天将众，天曹众

尸摩舍那泥. 婆悉泥. 摩怛唎伽拏. 南無悉羯唎多耶

义：天神众，天兵众，天男女众

南無婆伽婆帝. 多他伽跢俱囉耶

义：皈命薄伽梵，如来种族众

南無般頭摩俱囉耶

义：皈命莲花王种族菩萨众

南無跋闍囉俱囉耶

义：皈命金刚族众

南無摩尼俱囉耶

义：皈命宝王族众

南無伽闍俱囉耶

义：皈命地祇族众

南無婆伽婆帝. 帝唎茶. 輸囉西那. 波囉訶囉拏囉闍耶. 跢他伽多耶

义：普礼一切贤圣

南無婆伽婆帝. 南無阿彌多婆耶. 跢他伽多耶. 阿囉訶帝. 三藐三菩陀耶

义：皈命薄伽梵，皈命无量寿佛、普礼如来一切门人、普礼应真一切王族、皈命正觉一切圣贤

南無婆伽婆帝. 阿芻鞞耶. 跢他伽多耶. 阿囉訶帝. 三藐三菩陀耶

义：皈命薄伽梵，阿閦如来

南無婆伽婆帝. 鞞沙闍耶. 俱嚧吠柱唎耶. 般囉婆囉闍耶. 跢他伽多耶

义：皈命薄伽梵，药师琉璃光佛

南無婆伽婆帝. 三補師毖多. 薩憐捺囉剌闍耶. 跢他伽多耶. 阿囉訶帝. 三藐三菩陀耶

义：皈命薄伽梵，普光娑罗王众

南無婆伽婆帝. 舍雞野母那曳. 跢他伽多耶. 阿囉訶帝. 三藐三菩陀耶

义：皈佛大弟子众

南無婆伽婆帝. 剌怛那雞都囉闍耶. 跢他伽多耶. 阿囉訶帝. 三藐三菩陀耶

义：皈命薄伽梵，敬礼宝光、宝幢王佛众

帝瓢. 南無薩羯唎多. 翳曇婆伽婆多. 薩怛他伽都瑟尼釤. 薩怛多般怛嚂

义：我今皈依敬礼，至今发心愿学，我今敬礼结华盖顶

南無阿婆囉視耽. 般囉帝. 揚歧囉

义：我礼今会诸圣，普求证明

薩囉婆. 部多揭囉訶. 尼羯囉訶. 揭迦囉訶尼. 跋囉毖地耶

义：代佛宣物秘密一切神众
叱陀你. 阿迦囉. 蜜唎柱. 般唎怛囉耶. 儜揭唎
义：断他人咒，解去横死，冤家众，救拔一切冤苦
薩囉婆. 槃陀那. 目叉尼
义：解释一切禁缚突下，除灭一切恶梦，及不祥事
薩囉婆. 突瑟吒. 突悉乏. 般那你. 伐囉尼
义：一切别见烦恼，转为智慧自在
赭都囉. 失帝南
义：八万四千金刚众
羯囉訶. 娑訶薩囉若闍. 毗多崩娑那羯唎
义：护持千界神众，打破诸害
阿瑟吒冰舍帝南. 那叉刹怛囉若闍. 波囉薩陀那羯唎
义：护戒神众，护伽蓝一切八部神众
阿瑟吒南. 摩訶羯囉訶若闍
义：皈戒善神，护五方神兵众
毗多崩薩那羯唎
义：同上破害
薩婆舍都嚧. 你婆囉若闍
义：除灭一切诸恶
呼藍突悉乏. 難遮那舍尼. 毖沙舍. 悉怛囉
义：除灭众死，天神器仗

阿吉尼
义：消灭火毒
烏陀迦囉若闍
义：解除水毒
阿般囉視多具囉
义：胜庄严诸圣众
摩訶般囉戰持
义：大力瞋怒王众
摩訶疊多
义：火王众
摩訶帝闍
义：虚空天众
摩訶稅多闍婆囉
义：观光天众
摩訶跋囉槃陀囉
义：大力天神众
婆悉你
义：答问神众
阿唎耶多囉
义：大圣神众
毗唎俱知
义：最胜王众
誓婆毗闍耶

义：药王药上菩萨
上述指圆通诸圣
跋闍囉摩禮底
义：摧碎金刚神众
毗舍嚧多. 勃騰罔迦
义：降伏一切
跋闍囉制喝那阿遮
义：金刚力士
摩囉制婆. 般囉質多. 跋闍囉擅持
义：金刚宝杵众，金刚宝剑神
毗舍囉遮. 扇多舍
义：天神力士
鞞提婆. 補視多. 蘇摩嚧波
义：天才力士
摩訶稅多. 阿唎耶多囉
义：日月星宫天子
摩訶婆囉阿般囉
义：五星二十八宿，谓西方太白星，北方水星，南方荧惑星，中方镇星，东方岁星等
跋闍囉商羯囉制婆
义：金刚连锁甲
跋闍囉俱摩唎. 俱藍陀唎
义：金刚童男众，金刚童女众

跋闍囉喝薩多遮. 毗地耶. 乾遮那
义：金刚巨手，大明咒藏，四天王太子
摩唎迦. 啒蘇母. 婆羯囉跢那
义：三光天王眷属
鞞嚧遮那. 俱唎耶. 夜囉菟. 瑟尼釤
义：毗卢神名，天王部下神众，大佛顶，光神众
毗折藍婆摩尼遮
义：罗刹神名
跋闍囉迦那迦波囉婆. 嚧闍那
义：金刚使者，灯、乐、香、花神众
跋闍囉頓稚遮. 稅多遮. 迦摩囉
义：擎山金刚神众
剎奢尸. 波囉婆. 翳帝夷帝
义：如是恒沙力士等众
母陀囉. 羯拏. 娑鞞囉懺. 掘梵都. 印兔那麼麼寫
义：诸佛印咒

第二會

释尊应化会

烏許. 唎瑟揭拏. 般剌舍悉多. 薩怛他. 伽都瑟尼釤
义：嗡 警觉一切押领一切部众、善圆成我等天仙、今当敬礼如来大佛顶咒
虎許都嚧雍. 瞻婆那

义：各领镇中
虎許都嚧雍. 悉耽婆那
义：各令加护
虎許都嚧雍. 波囉瑟地耶. 三般叉. 拏羯囉
义：总摄诸魔
虎許都嚧雍. 薩婆藥叉. 喝囉刹娑. 揭囉訶若闍. 毗騰崩薩那羯囉
义：此摧一切恶鬼
虎許都嚧雍. 者都囉. 尸底南. 揭囉訶. 娑訶薩囉南. 毗騰崩薩那囉
义：我今警觉八万四千金刚神王
虎許都嚧雍. 囉叉. 婆伽梵. 薩怛他. 伽都瑟尼釤
义：金刚天仙，各令守护、惟仗世尊威神力故、皈命大佛顶光
波囉點. 闍吉唎
义：我今作礼
摩訶娑訶薩囉
义：千臂大神
勃樹娑訶薩囉
义：千头大神
室唎沙. 俱知娑訶薩泥
义：千百眼大神
帝𠻴 阿弊提視婆唎多. 吒吒甖迦. 摩訶跋闍嚧陀囉

义：敬礼大轮金刚神
帝唎菩婆那. 曼茶囉
义：皈命三世诸佛，设此坛场
烏許 . 莎悉帝. 薄婆都. 麼麼. 印兔那麼麼寫
义：再敕一切，普众诸部神众，常护随从

第三會
观音合同会

囉闍婆夜
义：除王难
主囉跋夜
义：除贼难
阿祇尼婆夜
义：除火难
烏陀迦婆夜
义：除风难
毗沙婆夜
义：除毒难
舍薩多囉婆夜
义：除刀杖难
婆囉斫羯囉婆夜
义：除兵难
突瑟叉婆夜

义：除饥馑难
阿舍你婆夜
义：除雷电难
阿迦囉. 蜜唎柱婆夜
义：除横死非命难
陀囉尼部彌劍. 波伽波陀婆夜
义：得总持力，除一切灾害难
烏囉迦婆多婆夜
义：除险阻难
剌闍壇茶婆夜
义：除毒蛇难
那伽婆夜
义：除毒龙难
毗條怛婆夜
义：除闪电难
蘇波囉拏婆夜
义：除金翅鸟难
藥叉揭囉訶
义：守魂鬼
囉叉私揭囉訶
义：守宫妇女鬼，除非命难
畢唎多揭囉訶
义：守尸鬼

毗舍遮揭囉訶
义：守谷鬼，除毒药难
部多揭囉訶
义：大神鬼
鳩槃茶揭囉訶
义：骑坐鬼，除城郭车骑难
補丹那揭囉訶
义：守形鬼
迦吒補丹那揭囉訶
义：守魄鬼
悉乾度揭囉訶
义：童子神
阿播悉摩囉揭囉訶
义：羊头神
烏檀摩陀揭囉訶
义：热鬼
車夜揭囉訶
义：影鬼
醯唎婆帝揭囉訶
义：音鬼
社多訶唎南
义：食精气鬼
揭婆訶唎南

义：食胎藏鬼
嚧地囉訶唎南
义：食血鬼
忙娑訶唎南
义：食油鬼
謎陀訶唎南
义：食产鬼
摩闍訶唎南
义：食命鬼
闍多訶唎女
义：食垢膩鬼
視比多訶唎南
义：食祭鬼
毗多訶唎南
义：食花鬼
婆多訶唎南
义：食果鬼
阿輸遮訶唎女
义：食五谷种子鬼
質多訶唎女
义：食灯鬼
帝釤薩鞞釤. 薩婆揭囉訶南
义：如是等众一切热恼祖父神鬼

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 波唎跋囉者迦. 訖唎擔
义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，三神将押领二十八万军众
毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 茶演尼. 訖唎擔
义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领狐媚鬼众
毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 摩訶般輸般怛夜. 嚧陀囉. 訖唎擔
义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领大自在天众
毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 那囉夜拏. 訖唎擔
义：佛部大明咒、莲花部斩依罪者咒、金刚部捕捉夜叉王咒，押领自在天众
毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 怛埵伽嚧茶西. 訖唎擔
义：佛部大明咒、莲花部斩依罪者咒、金刚部捕捉夜叉王咒，押领金翅鸟王神众
毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 摩訶迦囉. 摩怛唎伽拏. 訖唎擔
义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领大小黑天神众
毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 迦波唎迦. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领髑髅外道神仙众

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 闍耶羯囉. 摩度羯囉. 薩婆囉他娑達那. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执持一切人物神王军将

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 赭咄囉. 婆耆你. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执领一切神女姊妹

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 毗唎羊訖唎知. 難陀雞沙囉. 伽拏般帝. 索醯夜. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执持斗战胜神将前器仗并及孔雀明王器仗

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 那揭那舍囉婆拏. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领裸形外道神众

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 阿羅漢. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，降伏罗刹王众

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 毗多囉伽. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，

带领大力神王

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 跋闍囉波你. 具醯夜具醯夜. 迦地般帝. 訖唎擔

义：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，带领执剑金刚神王及密迹力士

毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 囉叉罔. 婆伽梵. 印兔那麼麼寫

义：至此依前，称弟子名回向

第四会

刚藏折摄会

婆伽梵. 薩怛多般怛囉

义：再仰佛力华盖

南無粹都帝. 阿悉多那囉剌迦. 波囉婆. 悉普吒. 毗迦薩怛多鉢帝唎

义：我今敬礼，赤光缭绕、紫光盘簇、白光旋转

什佛囉什佛囉

义：光焰遍照、光焰遍照

陀囉陀囉. 頻陀囉頻陀囉. 瞋陀瞋陀

义：云盖、云盖。香盖、香盖。珠盖、珠盖。遍满法界、遍满法界

虎䶱虎䶱. 泮吒泮吒泮吒泮吒泮吒. 娑訶

义：降伏、降伏、摧碎、摧碎、摧碎、摧碎、

摧碎，灾恶顿消，吉祥成就
敕天上地下一切众，灭除众恶收摄不祥
醯醯泮. 阿牟迦耶泮. 阿波囉提訶多泮. 婆囉波囉陀泮
义：解脱一切，不空我愿，愿无障碍，所愿随心
阿素囉. 毗陀囉. 波迦泮
义：破碎修罗
薩婆提鞞弊泮
义：降伏一切天神众
薩婆那伽弊泮
义：降伏一切毒龙众
薩婆藥叉弊泮
义：降伏一切勇猛鬼神
薩婆乾闥婆弊泮
义：降伏一切音乐众
薩婆補丹那弊泮
义：降伏一切臭饿鬼众
迦吒補丹那弊泮
义：降伏一切奇臭饿鬼众
薩婆突狼枳帝弊泮
义：降伏一切诸魔
薩婆突澀比嚟. 訖瑟帝弊泮
义：降伏一切诸恶

薩婆什婆喇弊泮
义：破诸幽暗
薩婆阿播悉摩嚟弊泮
义：破诸冤业
薩婆舍囉婆拏弊泮
义：破诸灾厄
薩婆地帝雞弊泮
义：破诸冤害
薩婆怛摩陀繼弊泮
义：破一切非命
薩婆毗陀耶. 囉誓遮嚟弊泮
义：破一切毒气
闍夜羯囉. 摩度羯囉. 薩婆羅他娑陀雞弊泮
义：解诸重难
毗地夜. 遮喇弊泮
义：解疟壮热
者都囉. 縛耆你弊泮
义：降伏外道
跋闍囉. 俱摩喇. 毗陀夜. 囉誓弊泮
义：解诸恶毒
摩訶波囉丁羊. 乂耆喇弊泮
义：伏诸厄难
跋闍囉商羯囉夜. 波囉丈耆囉闍耶泮

义：降伏一切恶道
摩訶迦囉夜. 摩訶末怛唎迦拏. 南無娑羯唎多夜泮
义：降伏一切苦毒
毖瑟拏婢曳泮
义：降服诸恶毒师
勃囉訶牟尼曳泮
义：降伏恶毒咒王
阿耆尼曳泮
义：降伏火天神
摩訶羯唎曳泮
义：降伏大黑天神女
羯囉檀遲曳泮
义：降伏黑面神玉女众
蔑怛唎曳泮
义：降伏天帝释众
嘮怛唎曳泮
义：降伏瞋怒神王
遮文茶曳泮
义：降伏噉人大神
羯邏囉怛唎曳泮
义：降伏喝山大神
迦般唎曳泮
义：降伏食光大神

阿地目質多. 迦尸摩舍那. 婆私你曳泮
义：降伏诸持作大鬼帅，一切有力鬼神
演吉質. 薩埵婆寫
义：普令诸恶鬼神，皆悉摧碎
麼麼印兔那麼麼寫
义：我今所作心咒法，三宝印知，所作究竟圆满

第五會
文殊弘传会

突瑟吒質多
义：恶心鬼
阿末怛唎質多
义：恶毒鬼
烏闍訶囉
义：食精鬼
伽婆訶囉
义：食胎鬼
嚧地囉訶囉
义：食血鬼
婆娑訶囉
义：食油鬼
摩闍訶囉
义：食产鬼

闍多訶囉
义：食肉鬼
視毖多訶囉
义：食命鬼
跋略夜訶囉
义：食祭鬼
乾陀訶囉
义：食香鬼
布史波訶囉
义：食花鬼
頗囉訶囉
义：食果鬼
婆寫訶囉
义：食种子鬼
般波質多
义：恶形鬼
突瑟吒質多
义：恶眼鬼
嘮陀囉質多
义：巨头鬼
以佛菩萨千百亿身手，降伏一切大力鬼神
藥叉揭囉訶
义：吞火鬼

囉刹娑揭囉訶
义：吞水鬼
閉㘑多揭囉訶
义：交手鬼
毗舍遮揭囉訶
义：交足鬼
部多揭囉訶
义：交身鬼
鳩槃茶揭囉訶
义：分形鬼
悉乾陀揭囉訶
义：吐烟鬼
烏怛摩陀揭囉訶
义：吐火鬼
車夜揭囉訶
义：形影鬼
阿播薩摩囉揭囉訶
义：羊头瞋鬼
宅袪革.茶耆尼揭囉訶
义：刑人狐鬼、狸魅女鬼
唎佛帝揭囉訶
义：恼小儿鬼
闍彌迦揭囉訶

义：如乌鬼
舍俱尼揭囉訶
义：如鸟鬼
姥陀囉. 難地迦揭囉訶
义：如猫鬼
阿藍婆揭囉訶
义：如蛇鬼
乾度波尼揭囉訶
义：如鸡鬼
什伐囉
义：壮热鬼
堙迦醯迦
义：一日疟鬼
墜帝藥迦
义：二日疟鬼
怛隸帝藥迦
义：三日疟鬼
者突託迦
义：五日疟鬼
昵提什伐囉
义：常热鬼
毖釤摩什伐囉
义：增寒鬼

薄底迦
义：风病鬼
鼻底迦
义：黄病鬼
室隸瑟蜜迦
义：疫病鬼
娑你般帝迦
义：痢病鬼
薩婆什伐囉. 室嚧吉帝
义：头病鬼
末陀鞞達嚧制劍
义：不食鬼
阿綺嚧鉗
义：口痛鬼
目佉嚧鉗
义：齿痛鬼
羯唎突嚧鉗
义：唇痛鬼
揭囉訶. 揭藍羯拏輸藍
义：身病鬼
憚多輸藍
义：颐颔痛鬼
迄唎夜輸藍

义：心痛鬼
末麼輸藍
义：头痛鬼
跛唎室婆輸藍
义：两胁痛鬼
毖栗瑟吒輸藍
义：背痛鬼
烏陀囉輸藍
义：腹痛鬼
羯知輸藍
义：腰痛鬼
跛悉帝輸藍
义：踝痛鬼
鄔嚧輸藍
义：腿痛鬼
常伽輸藍
义：腕痛鬼
喝悉多輸藍
义：两手痛鬼
跛陀輸藍
义：四肢骨节痛鬼
娑房盎伽. 般囉丈伽輸藍
义：两膊痛鬼

部多毖路茶
义：尸林鬼
茶耆尼
义：魅鬼
什婆囉. 陀突嚧迦
义：一切疮鬼
建咄嚧吉知
义：蜘蛛疮鬼
婆路多毗
义：疔疮鬼
薩般嚧
义：漫淫疮鬼
訶凌伽
义：赤疮鬼
輸沙怛囉
义：小儿疮鬼
娑那羯囉
义：颠狂鬼
毗沙喻迦
义：癞疮鬼
阿耆尼
义：火毒鬼
烏陀迦

义：水毒鬼
末囉鞞囉. 建跢囉
义：女死鬼
阿迦囉. 蜜唎咄
义：横死鬼
怛斂部迦
义：药草毒鬼
地栗剌吒. 毖唎瑟質迦
义：蝎毒鬼
薩婆那俱囉
义：蛇毒鬼
肆引伽弊
义：虎狼毒鬼
揭囉唎藥叉
义：狮子毒鬼
怛囉芻
义：一切恶毒鬼
末囉視
义：熊罴毒鬼
吠帝釤. 娑鞞釤
义：用制此类一切恶鬼，悉皆畏伏
悉怛多鉢怛囉
义：依此大白伞盖心咒

摩訶跋闍嚧. 瑟尼釤. 摩訶般賴丈耆藍. 夜波突陀. 舍喻闍那. 辮怛隸拏
义：启请火头金刚藏王、诸护法大力士神王圣众，至此尽庆圆成
毗陀耶. 槃曇迦嚧彌
依此佛顶光聚大明心咒，不得入我结缚界内
帝殊. 槃曇迦嚧彌
义：十二由旬结界地面，禁缚诸恶一切邪魔恶鬼神王，不能进入扰害
般囉毗陀. 槃曇迦嚧彌
义：依此咒缚诸恶鬼神众
跢姪他. 唵. 阿那隸. 毗舍提. 鞞囉. 跋闍囉. 陀唎. 槃陀槃陀你. 跋闍囉謗尼泮. 虎絣都嚧甕泮 . 莎婆訶
义：我今说此咒心，乃宣佛敕，一切众类，仰如来力，闻诵此咒悉当合掌恭敬顶礼；汝等承佛威力，各来卫护，行住坐卧不相舍离，再严伏一切朋党眷属；汝等谛听，各归其所，向无上道，直至菩提

七、恭请法本及随喜助印注意事项：

随喜助印《楞严咒修学手册》注意事项：

为了让正法长久住世，为了利益众生究竟成佛，众佛子发心护持正法，楞严咒乃是正法的象征，故编辑《楞严咒修学手册》方便诸佛子修学。

此法本结缘时会配套相应修学光碟，内含：

（1）、万佛圣城楞严咒教学版，发音精确，音速缓慢，适合初学者

（2）、万佛圣城楞严咒修学版，铿锵有力，适合背诵，平时修学用

（3）、万佛圣城楞严咒回向版，修持咒心，结界回向，令修学圆满

本次制作一万套与诸大善知识结缘，愿诸佛子，发菩提心，为利有情，成就佛果，护持正法。

我们将长期结缘、助印《楞严咒修学手册》及配套CD，为了让正法遍布法界，我们恳请佛子们一起参与。

免费结缘　严禁贩卖